

## ESPECIALISTA BRUÇOS FEMININO

### Femin., Infantil

1. Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>1214</b>	3
200 Bru 3:04.57 413	50 Bru 39.50 402	100 Bru 1:27.09 399		
2. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS - Coruche	<b>1115</b>	3
100 Bru 1:28.53 380	50 Bru 40.60 370	200 Bru 3:12.32 365		
3. Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>914</b>	3
200 Bru 3:21.30 319	100 Bru 1:35.21 305	50 Bru 44.03 290		
4. Maria Ines Antunes	12	Benfica	<b>912</b>	3
200 Bru 3:22.96 311	100 Bru 1:35.66 301	50 Bru 43.55 300		
5. Inês Alexandra Mariano	12	Vikings	<b>860</b>	3
100 Bru 1:36.49 293	50 Bru 44.21 286	200 Bru 3:29.92 281		
6. Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	<b>846</b>	3
200 Bru 3:24.43 304	100 Bru 1:37.69 282	50 Bru 45.67 260		
7. Sara Carvalho Rocha	11	CPCD-Povoa St Iria	<b>804</b>	3
50 Bru 44.37 283	100 Bru 1:40.21 262	200 Bru 3:35.67 259		
Letícia Carvalho Sousa	12	Individual ANL	<b>804</b>	3
200 Bru 3:30.27 279	100 Bru 1:39.76 265	50 Bru 45.63 260		
9. Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>790</b>	3
200 Bru 3:32.63 270	100 Bru 1:39.95 264	50 Bru 45.89 256		
10. Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	<b>746</b>	3
200 Bru 3:35.18 261	50 Bru 45.69 259	100 Bru 1:45.22 226		
11. Marta Almeida Lopes	12	Benfica	<b>723</b>	3
200 Bru 3:37.43 253	100 Bru 1:42.90 242	50 Bru 47.73 228		
12. Leonor Costa Martins	11	CCDSerta	<b>707</b>	3
50 Bru 46.65 244	100 Bru 1:43.68 236	200 Bru 3:45.28 227		
13. Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	<b>680</b>	3
100 Bru 1:44.53 230	50 Bru 47.91 225	200 Bru 3:46.03 225		
14. Maria Francisca Constantino	11	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>644</b>	3
50 Bru 47.21 235	200 Bru 3:53.20 205	100 Bru 1:48.89 204		
15. Leonor Cardoso Tavares	12	CCDSerta	<b>639</b>	3
200 Bru 3:49.52 215	100 Bru 1:47.25 213	50 Bru 48.91 211		
16. Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>616</b>	3
200 Bru 3:48.14 219	100 Bru 1:48.57 206	50 Bru 50.58 191		
17. Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	<b>474</b>	3
200 Bru 4:04.04 179	100 Bru 1:57.33 163	50 Bru 57.19 132		
DSQ Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim		3
50 Bru 48.75 214	100 Bru 1:47.69 211	200 Bru -		
DSQ Maria Benedita Ribeiro	12	CCDSerta		3
50 Bru 50.32 194	100 Bru 1:53.86 178	200 Bru -		

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Femin., Juvenil

1. Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>1392</b>	3
200 Bru 2:56.29 475	50 Bru 37.70 462	100 Bru 1:23.33 455		
2. Daniela Pina Rodrigues	09	GesLoures	<b>1385</b>	3
50 Bru 37.21 481	100 Bru 1:23.49 453	200 Bru 2:59.24 451		
3. Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>1360</b>	3
200 Bru 2:56.34 474	100 Bru 1:23.47 453	50 Bru 38.52 433		
4. Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	<b>1296</b>	3
200 Bru 2:58.92 454	100 Bru 1:24.72 433	50 Bru 39.28 409		
5. Sara Cabaco Brasil	09	Fisica Torres Vedras	<b>1238</b>	3
100 Bru 1:25.32 424	50 Bru 39.15 413	200 Bru 3:06.47 401		
6. Rita Mota Silva	10	Palmela	<b>1002</b>	3
50 Bru 41.39 349	100 Bru 1:31.82 340	200 Bru 3:22.46 313		
7. Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>791</b>	3
200 Bru 3:27.67 290	100 Bru 1:40.17 262	50 Bru 46.98 239		
8. Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>729</b>	3
100 Bru 1:42.05 248	50 Bru 46.47 247	200 Bru 3:42.97 234		
9. Isabella Catarina Mejias	10	Individual ANL	<b>635</b>	3
50 Bru 47.74 227	200 Bru 3:49.90 214	100 Bru 1:50.69 194		
Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	<b>1014</b>	2
50 Bru 35.60 549	200 Bru 2:57.42 465			
Francisca Maria Esteves	10	Colegio Vasco da Gama	<b>576</b>	2
50 Bru 43.59 299	100 Bru 1:38.29 277			
Matilde Maria Rodrigues	09	Beja	<b>227</b>	1
50 Bru 47.80 227				
Ana Francisca Barreto	09	Beja	<b>191</b>	1
50 Bru 50.55 191				
DSQ Debora Sofia Santos	10	Rio Maior		3
50 Bru 46.40 248	100 Bru 1:42.90 242	200 Bru 222		

Femin., Junior

1. Matilde Militao Guerra	08	Colegio Monte Maior	<b>1600</b>	3
50 Bru 35.62 548	100 Bru 1:19.17 531	200 Bru 2:50.85 521		
2. Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>1488</b>	3
50 Bru 36.20 522	200 Bru 2:54.55 489	100 Bru 1:22.07 477		
3. Beatriz Silva Gomes	08	GesLoures	<b>1464</b>	3
50 Bru 36.52 509	100 Bru 1:21.38 489	200 Bru 2:57.38 466		
4. Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	<b>1196</b>	3
200 Bru 3:05.43 408	50 Bru 39.64 398	100 Bru 1:27.73 390		
5. Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>1136</b>	3
200 Bru 3:08.81 386	100 Bru 1:28.40 381	50 Bru 40.62 369		
6. Bruna Freitas Martins	07	Beja	<b>1124</b>	3
50 Bru 39.96 388	200 Bru 3:11.43 370	100 Bru 1:29.61 366		
7. Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>996</b>	3
50 Bru 41.48 347	100 Bru 1:32.75 330	200 Bru 3:21.18 319		
8. Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>867</b>	3
50 Bru 43.52 300	200 Bru 3:27.51 291	100 Bru 1:38.43 276		

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	614	2
50 Bru 42.22 329	285			
100 Bru 1:37.34				
Carolina Pedrosa Ricardo	08	Beja	298	1
50 Bru 43.61 298				
<b>Femin., Senior</b>				
1. Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1506	3
50 Bru 36.26 520	507	200 Bru 2:55.75 479		
100 Bru 1:20.41				
2. Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1003	3
200 Bru 3:14.44 354	333	100 Bru 1:34.06 316		
50 Bru 42.06				
Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	429	1
50 Bru 38.66 429				
Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Colegio Vasco da Gama	334	1
50 Bru 42.02 334				
Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	256	1
50 Bru 45.88 256				

## ESPECIALISTA BRUÇOS MASCULINO

### Masc., Infantil

1. Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1055	3
200 Bru 2:55.10 368	349	100 Bru 1:21.61 338		
50 Bru 36.83				
2. André Santos Braga	11	Colegio Vasco da Gama	1023	3
50 Bru 36.50 359	351	200 Bru 3:04.77 313		
100 Bru 1:20.61				
3. Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	922	3
200 Bru 3:04.14 316	306	100 Bru 1:24.92 300		
50 Bru 38.48				
4. Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	905	3
100 Bru 1:23.64 314	298	50 Bru 39.06 293		
200 Bru 3:07.85				
5. Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	787	3
200 Bru 3:13.53 272	262	100 Bru 1:29.93 253		
50 Bru 40.52				
6. Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	783	3
200 Bru 3:10.19 287	264	50 Bru 42.21 232		
100 Bru 1:28.63				
7. Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	759	3
200 Bru 3:09.70 289	241	50 Bru 42.38 229		
100 Bru 1:31.28				
8. Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	706	3
200 Bru 3:20.77 244	232	100 Bru 1:32.77 230		
50 Bru 42.21				
9. Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	698	3
100 Bru 1:30.70 246	228	50 Bru 42.67 224		
200 Bru 3:25.19				
10. Fábio Martim Couraceiro	11	AONDA-Azeitao	668	3
50 Bru 41.71 240	218	200 Bru 3:30.96 210		
100 Bru 1:34.39				
11. Afonso Neves Fernandes	11	Vikings	550	3
200 Bru 3:38.78 188	184	100 Bru 1:41.02 178		
50 Bru 45.56				
12. Antonio Melo Pereira	11	Benfica	477	3
200 Bru 3:44.83 173	154	50 Bru 48.79 150		
100 Bru 1:45.94				
Luis Eugenio Poitout	11	Colegio Vasco da Gama	333	2
100 Bru 1:42.23 172	161			
50 Bru 47.66				
Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	178	1

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

100 Bru	1:41.03	178							
<b>DSQ</b>	<b>Martim Cassis Gomes</b>			<b>11</b>	<b>Torres Novas</b>				<b>3</b>
50 Bru	46.39	175	100 Bru	1:41.55	175	200 Bru	-		
<b>Masc., Juvenil</b>									
<b>1.</b>	<b>Rafael Ataide Duarte</b>			<b>08</b>	<b>Benfica</b>			<b>1311</b>	<b>3</b>
50 Bru	33.78	453	200 Bru	2:44.92	440	100 Bru	1:16.03	418	
<b>2.</b>	<b>Francisco Gabriel Freitas</b>			<b>09</b>	<b>GesLoures</b>			<b>1245</b>	<b>3</b>
50 Bru	33.88	449	100 Bru	1:15.24	432	200 Bru	2:55.74	364	
<b>3.</b>	<b>Dinis Maria Garcia</b>			<b>09</b>	<b>Nautico Abrantes</b>			<b>1169</b>	<b>3</b>
200 Bru	2:48.86	410	100 Bru	1:18.20	384	50 Bru	35.97	375	
<b>4.</b>	<b>Miguel Ratinho Rocha</b>			<b>09</b>	<b>Naval Setubalense</b>			<b>1163</b>	<b>3</b>
50 Bru	35.37	394	100 Bru	1:17.81	390	200 Bru	2:53.25	379	
<b>5.</b>	<b>Miguel Salgueiro Vitorino</b>			<b>08</b>	<b>Desportivo de Mora</b>			<b>1077</b>	<b>3</b>
200 Bru	2:54.94	369	50 Bru	36.66	354	100 Bru	1:20.38	354	
<b>6.</b>	<b>Miguel Ferreira Cruz</b>			<b>08</b>	<b>CLAC-Entroncamento</b>			<b>1024</b>	<b>3</b>
200 Bru	2:57.98	350	50 Bru	36.92	347	100 Bru	1:22.49	327	
<b>7.</b>	<b>Tiago Filipe Esteves</b>			<b>08</b>	<b>Naval Setubalense</b>			<b>1022</b>	<b>3</b>
50 Bru	36.39	362	100 Bru	1:21.44	340	200 Bru	3:03.42	320	
<b>8.</b>	<b>Martim Silva Oliveira</b>			<b>08</b>	<b>Torres Novas</b>			<b>754</b>	<b>3</b>
50 Bru	40.77	257	200 Bru	3:17.49	256	100 Bru	1:31.33	241	
	<b>Miguel Tomas Amaral</b>			<b>08</b>	<b>Natacao do Tejo</b>			<b>577</b>	<b>2</b>
50 Bru	38.88	297	100 Bru	1:26.88	280				
	<b>Tomas Jorge Amaral</b>			<b>08</b>	<b>Natacao do Tejo</b>			<b>371</b>	<b>2</b>
50 Bru	45.17	189	100 Bru	1:40.20	182				
	<b>Jesus Alberto Mejias</b>			<b>09</b>	<b>Individual ANL</b>			<b>480</b>	<b>1</b>
50 Bru	33.14	480							
	<b>Thomas Mouzinho Howard-Tripp</b>			<b>08</b>	<b>Individual ANL</b>			<b>470</b>	<b>1</b>
50 Bru	33.37	470							
	<b>Tomas Mamede Cegonho</b>			<b>08</b>	<b>Beja</b>			<b>336</b>	<b>1</b>
50 Bru	37.30	336							
	<b>Francisco Manuel Bexiga</b>			<b>08</b>	<b>Individual ANL</b>			<b>296</b>	<b>1</b>
50 Bru	38.92	296							
	<b>Luis Suissas Rato</b>			<b>09</b>	<b>Nautico Salvaterra Magos</b>			<b>187</b>	<b>1</b>
50 Bru	45.36	187							
<b>DSQ</b>	<b>Francisco Nunes Roque</b>			<b>09</b>	<b>Benfica</b>				<b>3</b>
50 Bru	34.32	432	100 Bru	1:16.64	408	200 Bru	-		

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Masc., Junior

1. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>1633</b>	3
100 Bru 1:09.18 555	50 Bru 31.85 540	200 Bru 2:34.21 538		
2. Diogo Miguel Martins	07	GesLoures	<b>1225</b>	3
50 Bru 34.40 429	100 Bru 1:15.58 426	200 Bru 2:54.77 370		
Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>376</b>	1
50 Bru 35.93 376				

Masc., Senior

1. Andre Filipe Magalhaes	98	Laranjeiro	<b>1709</b>	3
50 Bru 30.63 608	100 Bru 1:09.12 557	200 Bru 2:33.69 544		
2. Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	<b>1557</b>	3
200 Bru 2:35.51 525	100 Bru 1:10.56 523	50 Bru 32.50 509		
3. Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	<b>1377</b>	3
50 Bru 33.17 478	100 Bru 1:13.74 458	200 Bru 2:44.73 441		
4. Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	<b>758</b>	3
50 Bru 40.02 272	100 Bru 1:30.83 245	200 Bru 3:21.39 241		
Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>1004</b>	2
50 Bru 31.64 551	100 Bru 1:14.03 453			
Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	<b>551</b>	1
50 Bru 31.65 551				
Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>474</b>	1
50 Bru 33.26 474				

ESPECIALISTA COSTAS FEMININO

Femin., Infantil

1. Leonor Coelho Silva	11	Individual ANL	<b>1262</b>	3
200 Cos 2:43.41 427	50 Cos 35.84 420	100 Cos 1:16.84 415		
2. Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS - Coruche	<b>1172</b>	3
200 Cos 2:47.82 395	50 Cos 36.77 389	100 Cos 1:18.58 388		
3. Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Monte Maior	<b>1064</b>	3
50 Cos 37.37 371	200 Cos 2:54.98 348	100 Cos 1:21.73 345		
4. Madalena Correia Gomes	11	Colegio Monte Maior	<b>964</b>	3
50 Cos 38.97 327	200 Cos 2:59.14 324	100 Cos 1:24.43 313		
5. Ines Pinto Martins	12	Pimpoes/Cimai	<b>901</b>	3
200 Cos 3:02.39 307	50 Cos 40.02 302	100 Cos 1:26.37 292		
6. Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>862</b>	3
50 Cos 40.36 294	200 Cos 3:05.23 293	100 Cos 1:28.08 275		
7. Eva Alves Santos	11	Colegio Monte Maior	<b>851</b>	3
50 Cos 40.45 292	200 Cos 3:06.86 286	100 Cos 1:28.31 273		
8. Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	<b>850</b>	3
50 Cos 39.36 317	200 Cos 3:08.13 280	100 Cos 1:30.56 253		
9. Maria Leonor Assuncao	12	Pimpoes/Cimai	<b>806</b>	3
50 Cos 41.17 277	200 Cos 3:11.37 266	100 Cos 1:29.37 263		
10. Julia Pinto Pinheiro	12	Pimpoes/Cimai	<b>799</b>	3
50 Cos 40.95 282	100 Cos 1:29.65 261	200 Cos 3:13.89 256		

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

11. Carolina Mendes Gonçalves	11	CPCD-Povoa St Iria	<b>720</b>	3
200 Cos 3:13.04 259	100 Cos 1:32.77 236	50 Cos 44.12 225		
12. Matilde Lopes Cruz	12	Colegio Monte Maior	<b>712</b>	3
200 Cos 3:13.89 256	100 Cos 1:33.53 230	50 Cos 44.08 226		
13. Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>700</b>	3
200 Cos 3:14.83 252	100 Cos 1:34.17 225	50 Cos 44.26 223		
14. Leticia Carvalho Sousa	12	Individual ANL	<b>658</b>	3
200 Cos 3:20.74 230	100 Cos 1:34.51 223	50 Cos 45.55 205		
15. Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>647</b>	3
50 Cos 43.01 243	200 Cos 3:27.98 207	100 Cos 1:38.45 197		
16. Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	<b>632</b>	3
50 Cos 44.70 216	200 Cos 3:26.02 213	100 Cos 1:37.42 203		
Ana Luísa Vieira	12	Colegio Vasco da Gama	<b>544</b>	2
50 Cos 40.81 285	100 Cos 1:29.88 259			
Maria Beatriz Mestre	12	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>518</b>	2
100 Cos 1:29.43 263	200 Cos 3:14.08 255			
Matilde Nunes Simoes	12	CCDSerta	<b>330</b>	2
200 Cos 3:42.79 168	100 Cos 1:45.11 162			

Femin., Juvenil

1. Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	<b>1493</b>	3
50 Cos 33.25 527	100 Cos 1:12.17 501	200 Cos 2:38.91 465		
2. Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>1297</b>	3
200 Cos 2:40.87 448	50 Cos 35.51 432	100 Cos 1:16.68 417		
3. Maria Rita Filipe	10	GesLoures	<b>1286</b>	3
200 Cos 2:42.15 437	100 Cos 1:16.15 426	50 Cos 35.77 423		
4. Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	<b>1243</b>	3
50 Cos 35.44 435	200 Cos 2:45.30 413	100 Cos 1:18.07 395		
5. Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica Torres Vedras	<b>1215</b>	3
100 Cos 1:17.19 409	200 Cos 2:46.55 404	50 Cos 36.37 402		
6. Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Monte Maior	<b>1138</b>	3
200 Cos 2:47.09 400	100 Cos 1:18.20 394	50 Cos 38.33 344		
7. Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>1126</b>	3
200 Cos 2:48.10 393	50 Cos 37.21 376	100 Cos 1:20.74 357		
8. Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>1112</b>	3
200 Cos 2:49.01 386	100 Cos 1:19.76 371	50 Cos 37.93 355		
9. Rita Mota Silva	10	Palmela	<b>1081</b>	3
50 Cos 36.55 396	200 Cos 2:54.89 349	100 Cos 1:22.39 336		
10. Rafaela Sofia Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>989</b>	3
200 Cos 2:56.68 338	100 Cos 1:22.98 329	50 Cos 39.18 322		
11. Maria Inês Fryxell	10	AONDA-Azeitao	<b>982</b>	3
200 Cos 2:54.97 348	50 Cos 39.03 325	100 Cos 1:24.79 309		
12. Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	<b>883</b>	3
200 Cos 2:56.91 337	100 Cos 1:28.11 275	50 Cos 41.46 271		
13. Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>875</b>	3
50 Cos 40.03 302	200 Cos 3:03.59 301	100 Cos 1:28.46 272		
14. Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>847</b>	3
200 Cos 3:05.86 290	50 Cos 40.90 283	100 Cos 1:28.19 274		

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

15. Leonor Marques Carvalho	200 Cos 3:11.64 265	50 Cos 41.85 264	09	Rio Maior	100 Cos 1:30.88 251	<b>780</b>	3
Carolina Neves Sousa	100 Cos 1:24.98 307	200 Cos 3:07.82 281	10	Electrico Clube/ FGil.pt		<b>588</b>	2
Beatriz Ferreira Batista	50 Cos 34.17 485		09	CPCD-Povoa St Iria		<b>485</b>	1
Ana Francisca Barreto	50 Cos 40.47 292		09	Beja		<b>292</b>	1
Matilde Maria Rodrigues	50 Cos 43.35 237		09	Beja		<b>237</b>	1

Femin., Junior

1. Margarida Catroga Marques	50 Cos 32.72 553	100 Cos 1:09.90 551	08	Colegio Monte Maior	200 Cos 2:35.40 497	<b>1601</b>	3
2. Patricia Subtil Henriques	50 Cos 34.47 473	100 Cos 1:13.72 470	08	GesLoures	200 Cos 2:42.82 432	<b>1375</b>	3
3. Lis Fatima Melo	200 Cos 2:37.63 476	50 Cos 34.60 467	08	GesLoures	100 Cos 1:16.40 422	<b>1365</b>	3
4. Carolina Pedrosa Ricardo	50 Cos 35.11 447	100 Cos 1:15.99 429	08	Beja	200 Cos 2:44.34 420	<b>1296</b>	3
5. Mariana Mauricio Coelho	200 Cos 2:58.85 326	50 Cos 39.20 321	07	BUZIOS - Coruche	100 Cos 1:26.34 292	<b>939</b>	3
Luisa Goncalves Rodrigues	50 Cos 34.51 471		08	Fisica Torres Vedras		<b>471</b>	1
Teresa Bonita Oliveira	50 Cos 38.87 329		08	Naval Setubalense		<b>329</b>	1
Sofia Lampreia Cortes	50 Cos 38.95 327		08	Beja		<b>327</b>	1

Femin., Senior

1. Claudia Beatriz Martins	50 Cos 34.46 473	100 Cos 1:17.47 405	03	GesLoures	200 Cos 2:46.69 403	<b>1281</b>	3
2. Daniela Patricia Larginho	200 Cos 2:58.01 331	50 Cos 39.18 322	05	Colegio Vasco da Gama	100 Cos 1:24.07 317	<b>970</b>	3
Soraia Maria Salgado	50 Cos 31.27 633	100 Cos 1:08.33 590	05	Fisica Torres Vedras		<b>1223</b>	2
Helena Neto Florindo	50 Cos 36.14 410		06	Electrico Clube/ FGil.pt		<b>410</b>	1

## ESPECIALISTA COSTAS MASCULINO

### Masc., Infantil

1. Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>1256</b>	3
100 Cos 1:08.68 424	200 Cos 2:29.14 422	50 Cos 31.69 410		
2. Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	<b>1079</b>	3
200 Cos 2:35.10 375	100 Cos 1:11.91 369	50 Cos 33.90 335		
3. Tiago Pinheiro Carranca	11	Colegio Monte Maior	<b>1018</b>	3
100 Cos 1:13.33 348	200 Cos 2:40.50 339	50 Cos 34.03 331		
4. André Santos Braga	11	Colegio Vasco da Gama	<b>978</b>	3
100 Cos 1:13.76 342	200 Cos 2:43.75 319	50 Cos 34.53 317		
5. Neil Elian Merad	10	Benfica	<b>969</b>	3
100 Cos 1:14.72 329	50 Cos 34.39 321	200 Cos 2:43.64 319		
6. Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Monte Maior	<b>951</b>	3
200 Cos 2:40.65 338	100 Cos 1:15.24 322	50 Cos 35.50 291		
7. Manuel Maria Santos	10	Colegio Monte Maior	<b>889</b>	3
200 Cos 2:47.07 300	100 Cos 1:17.26 297	50 Cos 35.49 292		
8. Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>866</b>	3
100 Cos 1:17.21 298	50 Cos 35.74 286	200 Cos 2:50.67 282		
9. Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>814</b>	3
200 Cos 2:49.33 288	100 Cos 1:19.98 268	50 Cos 36.95 258		
10. Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>800</b>	3
200 Cos 2:50.26 284	100 Cos 1:19.23 276	50 Cos 37.89 240		
11. Tomas Rodrigues Morais	11	Colegio Monte Maior	<b>691</b>	3
50 Cos 36.42 270	100 Cos 1:25.05 223	200 Cos 3:11.84 198		
12. Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>623</b>	3
100 Cos 1:25.92 216	50 Cos 39.72 208	200 Cos 3:11.66 199		
13. Afonso Jose Alves	11	CCDSerta	<b>616</b>	3
50 Cos 38.80 223	100 Cos 1:27.85 202	200 Cos 3:14.10 191		
14. Diogo Goncalves Pires	10	Vikings	<b>603</b>	3
200 Cos 3:09.88 204	50 Cos 40.16 201	100 Cos 1:28.43 198		
15. Francisco Pimentel Coelho	11	Benfica	<b>587</b>	3
200 Cos 3:09.03 207	100 Cos 1:28.88 195	50 Cos 41.27 185		
16. Duarte Jose Matos	10	CCDSerta	<b>552</b>	3
200 Cos 3:11.81 198	50 Cos 40.58 195	100 Cos 1:35.10 159		
17. Antonio Melo Pereira	11	Benfica	<b>420</b>	3
200 Cos 3:30.52 150	100 Cos 1:38.79 142	50 Cos 46.70 128		
Afonso Ferreira Filipe	10	CCDSerta	<b>324</b>	2
200 Cos 3:24.86 163	100 Cos 1:34.79 161			
Tomas Santos Simoes	11	Colegio Monte Maior	<b>286</b>	2
50 Cos 44.67 146	100 Cos 1:39.28 140			
Luis Eugenio Poitout	11	Colegio Vasco da Gama	<b>193</b>	1
100 Cos 1:29.14 193				



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Masc., Juvenil

1. Tomas Mamede Cegonho	08	Beja	<b>1413</b>	3
100 Cos 1:05.44 490	50 Cos 30.06 480	200 Cos 2:26.80 443		
2. Daniel Ducatti Pires	09	Naval Setubalense	<b>1408</b>	3
100 Cos 1:05.16 496	200 Cos 2:24.39 465	50 Cos 30.78 447		
3. Tiago Trindade Manuel	09	Palmela	<b>1402</b>	3
100 Cos 1:05.59 486	200 Cos 2:24.28 466	50 Cos 30.72 450		
4. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>1299</b>	3
100 Cos 1:07.43 448	200 Cos 2:28.60 427	50 Cos 31.34 424		
5. Xavier Jesus Valente	09	Colegio Vasco da Gama	<b>1277</b>	3
100 Cos 1:07.90 438	200 Cos 2:28.24 430	50 Cos 31.72 409		
6. Afonso Carvalho Fonseca	09	GesLoures	<b>1103</b>	3
100 Cos 1:10.73 388	200 Cos 2:34.95 376	50 Cos 33.76 339		
7. Ivan Kruchinin	08	Naval Setubalense	<b>1079</b>	3
100 Cos 1:11.55 375	200 Cos 2:35.96 369	50 Cos 33.88 335		
8. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1060</b>	3
100 Cos 1:10.78 387	50 Cos 32.76 371	200 Cos 2:46.72 302		
9. Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>1037</b>	3
100 Cos 1:12.50 360	50 Cos 33.77 339	200 Cos 2:40.56 338		
10. Luis Pedro Pinto	09	Beja	<b>1003</b>	3
200 Cos 2:36.82 363	100 Cos 1:13.13 351	50 Cos 35.60 289		
11. Rodrigo Arga Paiva	09	GesLoures	<b>909</b>	3
200 Cos 2:44.51 314	50 Cos 35.03 303	100 Cos 1:17.76 292		
12. Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>773</b>	3
100 Cos 1:20.54 262	50 Cos 36.98 258	200 Cos 2:56.86 253		
Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>693</b>	2
50 Cos 33.07 361	100 Cos 1:14.50 332			
Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Individual ANL	<b>424</b>	1
50 Cos 31.34 424				
Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	<b>332</b>	1
50 Cos 33.98 332				
Francisco Manuel Bexiga	08	Individual ANL	<b>306</b>	1
50 Cos 34.92 306				
Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>269</b>	1
50 Cos 36.48 269				

Masc., Junior

1. Gabriel Martins Tusan	07	CPCD-Povoa St Iria	<b>1501</b>	3
200 Cos 2:20.70 503	100 Cos 1:04.96 501	50 Cos 29.73 497		
2. Rafael Duarte Beato	06	GesLoures	<b>1215</b>	3
50 Cos 31.54 416	100 Cos 1:09.09 416	200 Cos 2:34.02 383		
3. Tomas Santos Braga	07	Colegio Vasco da Gama	<b>1190</b>	3
100 Cos 1:09.09 416	50 Cos 31.67 411	200 Cos 2:36.87 363		
4. Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela	<b>998</b>	3
100 Cos 1:13.23 349	200 Cos 2:39.22 347	50 Cos 35.08 302		
5. Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	<b>964</b>	3
200 Cos 2:40.59 338	100 Cos 1:15.79 315	50 Cos 34.74 311		
Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>405</b>	1

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

50 Cos 31.81 405

Masc., Senior

1. Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	<b>1477</b>	3
200 Cos 2:20.08 510	100 Cos 1:05.23 495	50 Cos 30.24 472		
2. Diogo Correia Neves	94	Colegio Vasco da Gama	<b>950</b>	3
50 Cos 34.02 331	100 Cos 1:16.09 311	200 Cos 2:45.57 308		
Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	<b>596</b>	1
50 Cos 27.97 596				
Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>425</b>	1
50 Cos 31.32 425				
Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>356</b>	1
50 Cos 33.20 356				
Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	<b>326</b>	1
50 Cos 34.19 326				
Henrique Tavares Coelho	05	Colegio Vasco da Gama	<b>207</b>	1
50 Cos 39.77 207				

Masc., Absoluto

1. Gabriel Martins Tusan	07	CPCD-Povoa St Iria	<b>1501</b>	3
200 Cos 2:20.70 503	100 Cos 1:04.96 501	50 Cos 29.73 497		
2. Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	<b>1477</b>	3
200 Cos 2:20.08 510	100 Cos 1:05.23 495	50 Cos 30.24 472		
3. Tomas Mamede Cegonho	08	Beja	<b>1413</b>	3
100 Cos 1:05.44 490	50 Cos 30.06 480	200 Cos 2:26.80 443		
4. Daniel Ducatti Pires	09	Naval Setubalense	<b>1408</b>	3
100 Cos 1:05.16 496	200 Cos 2:24.39 465	50 Cos 30.78 447		
5. Tiago Trindade Manuel	09	Palmela	<b>1402</b>	3
100 Cos 1:05.59 486	200 Cos 2:24.28 466	50 Cos 30.72 450		
6. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>1299</b>	3
100 Cos 1:07.43 448	200 Cos 2:28.60 427	50 Cos 31.34 424		
7. Xavier Jesus Valente	09	Colegio Vasco da Gama	<b>1277</b>	3
100 Cos 1:07.90 438	200 Cos 2:28.24 430	50 Cos 31.72 409		
8. Rafael Duarte Beato	06	GesLoures	<b>1215</b>	3
50 Cos 31.54 416	100 Cos 1:09.09 416	200 Cos 2:34.02 383		
9. Tomas Santos Braga	07	Colegio Vasco da Gama	<b>1190</b>	3
100 Cos 1:09.09 416	50 Cos 31.67 411	200 Cos 2:36.87 363		
10. Afonso Carvalho Fonseca	09	GesLoures	<b>1103</b>	3
100 Cos 1:10.73 388	200 Cos 2:34.95 376	50 Cos 33.76 339		
11. Ivan Kruchinin	08	Naval Setubalense	<b>1079</b>	3
100 Cos 1:11.55 375	200 Cos 2:35.96 369	50 Cos 33.88 335		
12. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1060</b>	3
100 Cos 1:10.78 387	50 Cos 32.76 371	200 Cos 2:46.72 302		
13. Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>1037</b>	3
100 Cos 1:12.50 360	50 Cos 33.77 339	200 Cos 2:40.56 338		
14. Luis Pedro Pinto	09	Beja	<b>1003</b>	3
200 Cos 2:36.82 363	100 Cos 1:13.13 351	50 Cos 35.60 289		

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

15. Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela	<b>998</b>	3
100 Cos 1:13.23 349	200 Cos 2:39.22 347	50 Cos 35.08 302		
16. Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	<b>964</b>	3
200 Cos 2:40.59 338	100 Cos 1:15.79 315	50 Cos 34.74 311		
17. Diogo Correia Neves	94	Colegio Vasco da Gama	<b>950</b>	3
50 Cos 34.02 331	100 Cos 1:16.09 311	200 Cos 2:45.57 308		
18. Rodrigo Arga Paiva	09	GesLoures	<b>909</b>	3
200 Cos 2:44.51 314	50 Cos 35.03 303	100 Cos 1:17.76 292		
19. Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>773</b>	3
100 Cos 1:20.54 262	50 Cos 36.98 258	200 Cos 2:56.86 253		
Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>693</b>	2
50 Cos 33.07 361	100 Cos 1:14.50 332			
Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	<b>596</b>	1
50 Cos 27.97 596				
Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>425</b>	1
50 Cos 31.32 425				
Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Individual ANL	<b>424</b>	1
50 Cos 31.34 424				
Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>405</b>	1
50 Cos 31.81 405				
Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>356</b>	1
50 Cos 33.20 356				
Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	<b>332</b>	1
50 Cos 33.98 332				
Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	<b>326</b>	1
50 Cos 34.19 326				
Francisco Manuel Bexiga	08	Individual ANL	<b>306</b>	1
50 Cos 34.92 306				
Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>269</b>	1
50 Cos 36.48 269				
Henrique Tavares Coelho	05	Colegio Vasco da Gama	<b>207</b>	1
50 Cos 39.77 207				

## ESPECIALISTA ESTILOS FEMININO

### Femin., Infantil

1. Ana Filipa Serra	11	CPCD-Povoa St Iria	<b>848</b>	2
200 Est 2:46.93 431	400 Est 5:55.60 417			
2. Ines Silva Paiva	11	Colegio Monte Maior	<b>792</b>	2
200 Est 2:50.21 406	400 Est 6:04.96 386			
3. Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	<b>739</b>	2
400 Est 6:09.85 371	200 Est 2:55.93 368			
4. Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica Torres Vedras	<b>713</b>	2
400 Est 6:13.95 359	200 Est 2:58.17 354			
5. Laura Flores Serra	12	Vikings	<b>670</b>	2
400 Est 6:21.03 339	200 Est 3:02.32 331			
6. Maria Ines Antunes	12	Benfica	<b>656</b>	2

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

	200 Est	3:01.33	336	400 Est	6:28.64	320			
7.	Maria Goncalves Oliveira					11	Desportivo de Odemira	<b>647</b>	2
	200 Est	2:59.70	345	400 Est	6:36.18	302			
8.	Ines Moreira Pedro					12	Benfica	<b>556</b>	2
	200 Est	3:11.80	284	400 Est	6:50.10	272			
9.	Madalena Carreiro Rodrigues					11	Benfica	<b>550</b>	2
	200 Est	3:09.41	295	400 Est	6:58.75	255			
10.	Beatriz Agostinho Duque					11	20Km de Almeirim	<b>517</b>	2
	400 Est	6:50.88	270	200 Est	3:20.81	247			
11.	Matilde Abelho Vaz					12	CLAC-Entroncamento	<b>502</b>	2
	200 Est	3:18.80	255	400 Est	7:03.30	247			
12.	Juliana Antunes Monteiro					12	Gualdim Pais	<b>406</b>	2
	400 Est	7:28.95	207	200 Est	3:35.80	199			
	Diana Gomes Nunes					11	Colegio Monte Maior	<b>357</b>	1
	200 Est	2:57.64	357						
	Margarida Afonso Barata					12	Colegio Monte Maior	<b>282</b>	1
	200 Est	3:12.12	282						
	Carolina Pinto Fonseca					11	Fisica Torres Vedras	<b>281</b>	1
	200 Est	3:12.41	281						
	Ines Martins Farinha					11	CCDSerta	<b>269</b>	1
	200 Est	3:15.20	269						
	Madalena Catroga Marques					11	Colegio Monte Maior	<b>241</b>	1
	200 Est	3:22.55	241						
	Matilde Nunes Simoes					12	CCDSerta	<b>169</b>	1
	200 Est	3:47.92	169						
Femin., Juvenil									
1.	Beatriz Ferreira Batista					09	CPCD-Povoa St Iria	<b>967</b>	2
	400 Est	5:36.06	495	200 Est	2:41.96	472			
2.	Leonor Duarte Goncalves					10	Desportivo de Odemira	<b>679</b>	2
	200 Est	2:59.76	345	400 Est	6:22.83	334			
	Francisca Maria Esteves					10	Colegio Vasco da Gama	<b>278</b>	1
	200 Est	3:13.02	278						
Femin., Junior									
1.	Catarina Alexandra Alves					07	GesLoures	<b>1112</b>	2
	200 Est	2:32.99	560	400 Est	5:24.07	552			
2.	Laura Maria Cruz					07	Colegio Monte Maior	<b>1006</b>	2
	400 Est	5:30.50	520	200 Est	2:40.40	486			
3.	Marta Matos Laranjeira					08	Individual ANL	<b>849</b>	2
	400 Est	5:50.34	437	200 Est	2:49.44	412			
4.	Catarina Maria Fragoso					07	Viver Santarem	<b>806</b>	2
	200 Est	2:50.48	404	400 Est	6:00.23	402			
5.	Maria Madalena Monteiro					08	Gualdim Pais	<b>775</b>	2
	200 Est	2:52.05	393	400 Est	6:06.20	382			
6.	Daniela Santos Carrilho					08	CLAC-Entroncamento	<b>613</b>	2
	400 Est	6:32.96	309	200 Est	3:07.42	304			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

7.	Carolina Santos Carrilho	400 Est	6:31.48	313	200 Est	3:09.49	294	08	CLAC-Entroncamento	<b>607</b>	2
8.	Inês Ferreira Franco	200 Est	3:19.14	254	400 Est	7:01.93	250	08	Individual ANL	<b>504</b>	2
	Clarisse Teixeira Teles	400 Est	6:11.66	366				08	Naval Setubalense	<b>366</b>	1

Femin., Senior

1.	Maria Jardim Fidalgo	200 Est	2:32.74	562	400 Est	5:27.46	535	04	Colegio Vasco da Gama	<b>1097</b>	2
----	----------------------	---------	---------	-----	---------	---------	-----	----	-----------------------	-------------	---

ESPECIALISTA ESTILOS MASCULINO

Masc., Infantil

1.	Martim Marino Brilha	200 Est	2:34.87	398	400 Est	5:39.17	365	10	Individual ANL	<b>763</b>	2
2.	Daniel Filipe Jorge	200 Est	2:38.28	373	400 Est	5:51.12	329	10	Rio Maior	<b>702</b>	2
3.	Afonso Rodrigues Ferreira	200 Est	2:46.23	322	400 Est	6:00.90	303	10	Desportivo de Odemira	<b>625</b>	2
4.	Guilherme Martins Conceicao	200 Est	2:49.70	303	400 Est	6:07.36	287	10	Viver Santarem	<b>590</b>	2
5.	Tiago Frazao Barra	200 Est	2:50.10	301	400 Est	6:08.44	285	10	Rio Maior	<b>586</b>	2
6.	Afonso Neves Fernandes	200 Est	2:52.82	287	400 Est	6:17.09	265	11	Vikings	<b>552</b>	2
7.	Joao Rafael Mendes	400 Est	6:10.66	280	200 Est	2:57.63	264	10	Benfica	<b>544</b>	2
8.	Andre Guilherme Anastacio	200 Est	2:48.39	310	400 Est	6:35.22	231	10	Nautico Abrantes	<b>541</b>	2
9.	Duarte Lopo Pereira	200 Est	2:54.96	276	400 Est	6:21.70	256	11	AONDA-Azeitao	<b>532</b>	2
10.	Guilherme Gomes Nunes	200 Est	2:57.85	263	400 Est	6:19.13	261	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>524</b>	2
11.	Diogo Chambel Santos	200 Est	2:54.01	281	400 Est	6:37.91	226	11	Nautico Abrantes	<b>507</b>	2
12.	Fábio Martim Couraceiro	200 Est	2:57.42	265	400 Est	6:33.12	234	11	AONDA-Azeitao	<b>499</b>	2
	Tiago Guedes Caldas	200 Est	3:00.67	251	400 Est	6:25.82	248	11	Benfica	<b>499</b>	2
14.	Tiago Goncalves Vieira	200 Est	3:00.70	251	400 Est	6:28.37	243	10	Gualdim Pais	<b>494</b>	2
15.	Heliodoro Joao Sombreiroiro	200 Est	3:02.21	244	400 Est	6:36.62	228	11	BUZIOS - Coruche	<b>472</b>	2
	Antonio Santos Mota	200 Est	3:03.02	241	400 Est	6:35.19	231	11	Benfica	<b>472</b>	2
17.	Rodrigo Santiago Almeida							11	CPCD-Povoa St Iria	<b>462</b>	2

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

	200 Est	3:03.14	241	400 Est	6:40.68	221			
18.	Martim Miguel Santos					11	Rio Maior	<b>447</b>	2
	400 Est	6:33.20	234	200 Est	3:10.69	213			
19.	Eduardo Domingos Rosa					11	BUZIOS - Coruche	<b>438</b>	2
	400 Est	6:37.78	226	200 Est	3:11.05	212			
	Guilherme Bernardo Martinho					10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>427</b>	1
	200 Est	2:31.31	427						
	Afonso Daniel Carvalhas					10	AONDA-Azeitao	<b>300</b>	1
	200 Est	2:50.14	300						
	Cristiano Rafael Melnychuk					10	Colegio Vasco da Gama	<b>296</b>	1
	200 Est	2:51.02	296						
	Jose Miguel Pais					10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>291</b>	1
	200 Est	2:51.99	291						
	Sebastiao Ferreira Dias					11	Fisica Torres Vedras	<b>241</b>	1
	200 Est	3:02.95	241						
	Vicente Guerreiro Velez					11	Fisica Torres Vedras	<b>234</b>	1
	200 Est	3:04.86	234						
	Bruno Miguel Figueiredo					11	Fisica Torres Vedras	<b>231</b>	1
	200 Est	3:05.72	231						
	Afonso Jose Alves					11	CCDSerta	<b>228</b>	1
	200 Est	3:06.41	228						
	Carlos Henrique Dias					11	Fisica Torres Vedras	<b>227</b>	1
	200 Est	3:06.69	227						
	Santiago Costa Veloso					11	Colegio Monte Maior	<b>194</b>	1
	200 Est	3:16.79	194						
	Duarte Jose Matos					10	CCDSerta	<b>190</b>	1
	200 Est	3:18.14	190						
	Afonso Ferreira Filipe					10	CCDSerta	<b>173</b>	1
	200 Est	3:24.39	173						
DSQ	Tomas Ferreira Batista					11	CPCD-Povoa St Iria		2
	200 Est	2:54.08	280	400 Est	-	-			
DSQ	Andrey Ponomarov					10	CPCD-Povoa St Iria		2
	200 Est	2:56.42	269	400 Est	-	-			
DSQ	Maximo Mota Nobre					11	Individual ANL		2
	400 Est	6:42.88	218	200 Est	-	-			
Masc., Juvenil									
1.	Rafael Lin Moniz					09	Naval Setubalense	<b>955</b>	2
	400 Est	5:06.53	495	200 Est	2:27.67	460			
2.	Dinis Maria Garcia					09	Nautico Abrantes	<b>816</b>	2
	200 Est	2:32.67	416	400 Est	5:29.10	400			
3.	David Emanuel Tome					09	GesLoures	<b>749</b>	2
	200 Est	2:36.53	386	400 Est	5:39.77	363			
4.	Miguel Filipe Medronheira					09	Palmela	<b>736</b>	2
	200 Est	2:38.05	375	400 Est	5:40.39	361			
5.	Rodrigo Capitao Chora					08	Naval Setubalense	<b>730</b>	2
	200 Est	2:38.69	370	400 Est	5:40.82	360			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

6. Afonso Santos Carromeu 400 Est 5:38.54 367	200 Est 2:40.39 359	09	Naval Setubalense	<b>726</b>	2
7. Gabriel Sa Chambel 200 Est 2:49.42 304	400 Est 6:15.65 269	09	CLAC-Entroncamento	<b>573</b>	2
Tiago Filipe Esteves 200 Est 2:48.73 308		08	Naval Setubalense	<b>308</b>	1
<b>Masc., Junior</b>					
1. Jose Guilherme Lopes 200 Est 2:32.59 417	400 Est 5:31.96 389	07	CPCD-Povoa St Iria	<b>806</b>	2
2. Daniel Santos Carapeto 200 Est 2:31.32 427	400 Est 5:36.42 374	07	Nautico Abrantes	<b>801</b>	2
3. Simao Rocha Silva 200 Est 2:38.12 374	400 Est 5:36.83 373	07	Gualdim Pais	<b>747</b>	2
4. Bernardo Marques Fernandes 200 Est 2:49.08 306	400 Est 6:11.31 278	07	CLAC-Entroncamento	<b>584</b>	2
DSQ Bernardo Miguel Evaristo 200 Est 2:21.41 523	400 Est -	06	Gualdim Pais		2

## ESPECIALISTA LIVRES FEMININO

### Femin., Infantil

1. Sofia Barroca Pereira 200 Liv 2:26.33 458	100 Liv 1:07.28 454	11	BUZIOS - Coruche	<b>1347</b>	3
2. Francisca Meneses Gonçalves 100 Liv 1:08.20 435	50 Liv 31.24 431	11	Benfica	<b>1275</b>	3
3. Ana Filipa Serra 200 Liv 2:29.64 428	100 Liv 1:08.68 426	11	CPCD-Povoa St Iria	<b>1258</b>	3
4. Rita Gomes Valentim 50 Liv 31.31 428	100 Liv 1:09.23 416	12	Torres Novas	<b>1222</b>	3
5. Francisca Cunha Monteiro 200 Liv 2:33.73 395	100 Liv 1:10.63 392	11	Benfica	<b>1171</b>	3
6. Telma Filipa Magalhaes 100 Liv 1:10.27 398	50 Liv 32.43 385	12	Fisica Torres Vedras	<b>1134</b>	3
7. Leonor Coelho Silva 50 Liv 32.10 397	200 Liv 2:36.95 371	11	Individual ANL	<b>1121</b>	3
8. Laura Flores Serra 50 Liv 32.98 366	200 Liv 2:37.74 366	12	Vikings	<b>1081</b>	3
9. Laura Krempel Varela 50 Liv 32.17 395	100 Liv 1:15.07 326	12	Pimpoes/Cimai	<b>1047</b>	3
10. Benedita Maria Lagarinhos 100 Liv 1:13.11 353	50 Liv 33.40 353	11	Viver Santarem	<b>1031</b>	3
11. Carmo Rosa Madeira 100 Liv 1:13.54 347	200 Liv 2:41.62 340	11	Laranjeiro	<b>1015</b>	3
12. Ines Moreira Pedro 200 Liv 2:40.34 348	100 Liv 1:14.65 332	12	Benfica	<b>1008</b>	3

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

13. Inês Alexandra Mariano	12	Vikings	<b>1006</b>	3
100 Liv 1:13.14 353	50 Liv 34.05 333	200 Liv 2:44.83 320		
14. Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	<b>999</b>	3
100 Liv 1:13.65 346	200 Liv 2:43.29 330	50 Liv 34.41 323		
15. Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>990</b>	3
200 Liv 2:42.58 334	50 Liv 34.18 329	100 Liv 1:15.04 327		
16. Carolina Pinto Fonseca	11	Fisica Torres Vedras	<b>979</b>	3
50 Liv 34.00 334	100 Liv 1:15.25 324	200 Liv 2:44.65 321		
17. Maria Goncalves Oliveira	11	Desportivo de Odemira	<b>930</b>	3
50 Liv 34.68 315	100 Liv 1:16.25 311	200 Liv 2:47.78 304		
18. Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	<b>925</b>	3
50 Liv 34.82 311	200 Liv 2:46.98 308	100 Liv 1:16.66 306		
19. Maria Leonor Assuncao	12	Pimpoes/Cimai	<b>897</b>	3
50 Liv 34.83 311	100 Liv 1:16.99 302	200 Liv 2:51.64 284		
20. Rita Balsa Alves	12	BUZIOS - Coruche	<b>827</b>	3
200 Liv 2:48.47 300	100 Liv 1:19.15 278	50 Liv 37.49 249		
21. Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS - Coruche	<b>781</b>	3
50 Liv 36.32 274	100 Liv 1:21.33 257	200 Liv 2:59.08 250		
22. Maria Pais Santos	12	BUZIOS - Coruche	<b>752</b>	3
200 Liv 2:56.27 262	100 Liv 1:21.49 255	50 Liv 38.23 235		
23. Alice Raquel Dias	11	Desportivo de Mora	<b>701</b>	3
50 Liv 37.68 246	100 Liv 1:23.87 234	200 Liv 3:06.43 221		
24. Maria Mateus Cabrita	12	CPCD-Povoa St Iria	<b>580</b>	3
50 Liv 40.32 200	100 Liv 1:29.75 191	200 Liv 3:16.38 189		
25. Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior	<b>560</b>	3
50 Liv 39.25 217	100 Liv 1:32.24 176	200 Liv 3:24.76 167		
26. Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	<b>495</b>	3
100 Liv 1:32.91 172	50 Liv 42.47 171	200 Liv 3:31.24 152		
Ana Luísa Vieira	12	Colegio Vasco da Gama	<b>627</b>	2
100 Liv 1:15.43 322	50 Liv 35.07 305			
Maria Beatriz Mestre	12	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>612</b>	2
100 Liv 1:16.29 311	200 Liv 2:48.31 301			
Leonor Costa Martins	11	CCDSerta	<b>233</b>	1
100 Liv 1:23.96 233				
Maria Benedita Ribeiro	12	CCDSerta	<b>172</b>	1
100 Liv 1:32.93 172				
Leonor Cardoso Tavares	12	CCDSerta	<b>156</b>	1
100 Liv 1:35.87 156				



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Femin., Juvenil

1. Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	1467	3
200 Liv 2:18.60 539	100 Liv 1:05.36 495	50 Liv 31.19 433		
2. Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	1457	3
200 Liv 2:20.76 515	100 Liv 1:05.83 484	50 Liv 30.61 458		
3. Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1438	3
200 Liv 2:23.86 482	100 Liv 1:05.96 481	50 Liv 30.25 475		
4. Ines Maria Lanca	09	Benfica	1429	3
200 Liv 2:23.33 488	100 Liv 1:05.88 483	50 Liv 30.61 458		
5. Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	1423	3
100 Liv 1:05.80 485	50 Liv 30.24 475	200 Liv 2:25.78 463		
6. Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	1413	3
100 Liv 1:05.90 483	200 Liv 2:24.91 472	50 Liv 30.61 458		
7. Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica Torres Vedras	1401	3
50 Liv 30.15 480	100 Liv 1:06.41 472	200 Liv 2:27.29 449		
8. Victoria Sales Proenca	10	Benfica	1324	3
200 Liv 2:25.81 463	100 Liv 1:08.21 435	50 Liv 31.37 426		
9. Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1313	3
200 Liv 2:27.77 445	50 Liv 31.05 439	100 Liv 1:08.56 429		
10. Margarida Maia Lopes	09	GesLoures	1280	3
100 Liv 1:08.04 438	50 Liv 31.07 438	200 Liv 2:32.64 404		
11. Maria Inês Fryxell	10	AONDA-Azeitao	1267	3
200 Liv 2:27.72 445	100 Liv 1:08.34 433	50 Liv 32.34 389		
12. Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	1262	3
200 Liv 2:29.25 432	100 Liv 1:09.16 417	50 Liv 31.70 413		
13. Beatriz Ribeiro Lima	09	GesLoures	1204	3
100 Liv 1:09.35 414	200 Liv 2:33.09 400	50 Liv 32.29 390		
14. Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	1168	3
100 Liv 1:10.52 394	50 Liv 32.36 388	200 Liv 2:34.90 386		
15. Constanca Lopes Cruz	09	Colegio Monte Maior	1163	3
200 Liv 2:25.60 465	100 Liv 1:12.51 362	50 Liv 33.95 336		
16. Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	1154	3
50 Liv 30.96 443	100 Liv 1:12.26 366	200 Liv 2:40.80 345		
17. Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1152	3
50 Liv 31.87 406	100 Liv 1:10.73 390	200 Liv 2:39.18 356		
18. Nuria Cristina Pires	10	Individual ANL	1149	3
200 Liv 2:33.81 394	100 Liv 1:11.26 382	50 Liv 32.77 373		
19. Alice Fernandes Rodrigues	10	GesLoures	1072	3
200 Liv 2:38.04 364	50 Liv 33.19 359	100 Liv 1:13.38 349		
20. Leonor Duarte Goncalves	10	Desportivo de Odemira	1052	3
200 Liv 2:39.26 355	100 Liv 1:13.09 354	50 Liv 33.70 343		
21. Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	965	3
100 Liv 1:13.69 345	50 Liv 34.54 319	200 Liv 2:48.36 301		
22. Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	883	3
50 Liv 35.15 303	100 Liv 1:17.53 296	200 Liv 2:51.67 284		
23. Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	778	3
200 Liv 2:52.12 281	100 Liv 1:21.39 256	50 Liv 37.90 241		

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Marcia Guerreiro Castilho	100 Liv	1:04.70	510	50 Liv	29.98	488	09	Laranjeiro	998	2
Ines Silva Lima	50 Liv	36.11	279	100 Liv	1:21.04	259	09	Nautico Abrantes	538	2
Maria Manuel Pereira	50 Liv	35.91	284	100 Liv	1:24.41	229	10	Natacao do Tejo	513	2
Rita Canas Brito	50 Liv	30.24	475				10	Naval Setubalense	475	1
Beatriz Ferreira Batista	50 Liv	30.54	462				09	CPCD-Povoa St Iria	462	1
Matilde Maria Rodrigues	50 Liv	35.33	298				09	Beja	298	1
Carolina Neves Sousa	100 Liv	1:17.40	298				10	Electrico Clube/ FGil.pt	298	1
Ana Francisca Barreto	50 Liv	37.59	247				09	Beja	247	1
Femin., Junior										
1. Rafaela Ferreira Mendes	100 Liv	1:01.31	599	200 Liv	2:13.87	599	08	Torres Novas	1750	3
								50 Liv 28.77 552		
2. Matilde Catroga Marques	100 Liv	1:01.88	583	200 Liv	2:16.41	566	08	Colegio Monte Maior	1693	3
								50 Liv 28.92 544		
3. Beatriz Heitor Cachaco	100 Liv	1:04.22	522	50 Liv	29.37	519	07	GesLoures	1550	3
								200 Liv 2:21.33 509		
4. Marta Matos Laranjeira	200 Liv	2:19.74	526	100 Liv	1:06.10	478	08	Individual ANL	1478	3
								50 Liv 30.27 474		
5. Joana Monteiro Caetano	50 Liv	30.16	479	100 Liv	1:06.56	468	08	GesLoures	1384	3
								200 Liv 2:28.69 437		
6. Ines Azevedo Baraona	50 Liv	30.72	453	100 Liv	1:07.76	444	07	Palmela	1306	3
								200 Liv 2:31.98 409		
7. Mariana Mauricio Coelho	200 Liv	2:26.25	459	50 Liv	31.61	416	07	BUZIOS - Coruche	1285	3
								100 Liv 1:09.59 410		
8. Sofia Lampreia Cortes	50 Liv	31.76	410	100 Liv	1:09.78	406	08	Beja	1183	3
								200 Liv 2:37.51 367		
9. Mariana Filipa Guedes	50 Liv	32.12	397	100 Liv	1:11.11	384	08	CPCD-Povoa St Iria	1156	3
								200 Liv 2:36.46 375		
10. Clarisse Teixeira Teles	200 Liv	2:37.37	368	100 Liv	1:13.57	347	08	Naval Setubalense	1037	3
								50 Liv 34.43 322		
11. Inês Ferreira Franco	200 Liv	2:49.16	296	50 Liv	35.71	289	08	Individual ANL	864	3
								100 Liv 1:19.05 279		
12. Carlota Pereira Sousa	200 Liv	2:59.52	248	100 Liv	1:23.08	241	08	Viver Santarem	717	3
								50 Liv 38.61 228		
Luisa Goncalves Rodrigues	50 Liv	29.71	501				08	Fisica Torres Vedras	501	1
Carolina Pedrosa Ricardo	50 Liv	30.99	442				08	Beja	442	1
Teresa Bonita Oliveira	50 Liv	31.42	424				08	Naval Setubalense	424	1

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Femin., Senior

1. Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	1659	3
100 Liv 1:02.08 577	200 Liv 2:15.70 575	50 Liv 29.59 507		
2. Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1652	3
100 Liv 1:02.60 563	200 Liv 2:16.84 560	50 Liv 29.18 529		
3. Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1474	3
100 Liv 1:05.12 500	50 Liv 29.87 493	200 Liv 2:23.95 481		
4. Rita Borges Silva	06	GesLoures	1420	3
100 Liv 1:05.42 493	200 Liv 2:25.45 467	50 Liv 30.57 460		
5. Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Colegio Vasco da Gama	1330	3
100 Liv 1:05.93 482	50 Liv 30.91 445	200 Liv 2:32.68 403		
6. Beatriz Paulo Ranito	99	GesLoures	1328	3
100 Liv 1:07.05 458	200 Liv 2:26.42 457	50 Liv 31.68 413		
7. Daniela Patricia Larginho	05	Colegio Vasco da Gama	1143	3
100 Liv 1:10.36 396	50 Liv 32.47 384	200 Liv 2:38.12 363		
8. Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	1135	3
50 Liv 31.90 405	100 Liv 1:11.02 385	200 Liv 2:40.79 345		
9. Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	948	3
50 Liv 33.92 337	100 Liv 1:15.60 320	200 Liv 2:50.12 291		
Ana Barbara Alves	01	Fisica Torres Vedras	822	2
50 Liv 31.29 429	100 Liv 1:10.54 393			
Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	523	1
50 Liv 29.30 523				
Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	486	1
50 Liv 30.01 486				

Femin., Absoluto

1. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1750	3
100 Liv 1:01.31 599	200 Liv 2:13.87 599	50 Liv 28.77 552		
2. Matilde Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	1693	3
100 Liv 1:01.88 583	200 Liv 2:16.41 566	50 Liv 28.92 544		
3. Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	1659	3
100 Liv 1:02.08 577	200 Liv 2:15.70 575	50 Liv 29.59 507		
4. Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1652	3
100 Liv 1:02.60 563	200 Liv 2:16.84 560	50 Liv 29.18 529		
5. Beatriz Heitor Cachaco	07	GesLoures	1550	3
100 Liv 1:04.22 522	50 Liv 29.37 519	200 Liv 2:21.33 509		
6. Marta Matos Laranjeira	08	Individual ANL	1478	3
200 Liv 2:19.74 526	100 Liv 1:06.10 478	50 Liv 30.27 474		
7. Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1474	3
100 Liv 1:05.12 500	50 Liv 29.87 493	200 Liv 2:23.95 481		
8. Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	1467	3
200 Liv 2:18.60 539	100 Liv 1:05.36 495	50 Liv 31.19 433		
9. Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	1457	3
200 Liv 2:20.76 515	100 Liv 1:05.83 484	50 Liv 30.61 458		
10. Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1438	3
200 Liv 2:23.86 482	100 Liv 1:05.96 481	50 Liv 30.25 475		

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

11. Ines Maria Lanca	200 Liv	2:23.33	488	100 Liv	1:05.88	483	09	Benfica	50 Liv	30.61	458	<b>1429</b>	3
12. Joana Alexandra Silva	100 Liv	1:05.80	485	50 Liv	30.24	475	10	CPCD-Povoa St Iria	200 Liv	2:25.78	463	<b>1423</b>	3
13. Rita Borges Silva	100 Liv	1:05.42	493	200 Liv	2:25.45	467	06	GesLoures	50 Liv	30.57	460	<b>1420</b>	3
14. Beatriz Paiva Branco	100 Liv	1:05.90	483	200 Liv	2:24.91	472	10	Laranjeiro	50 Liv	30.61	458	<b>1413</b>	3
15. Jessica Bernardino Lopes	50 Liv	30.15	480	100 Liv	1:06.41	472	10	Fisica Torres Vedras	200 Liv	2:27.29	449	<b>1401</b>	3
16. Joana Monteiro Caetano	50 Liv	30.16	479	100 Liv	1:06.56	468	08	GesLoures	200 Liv	2:28.69	437	<b>1384</b>	3
17. Tatiana Alexandra Melnychuk	100 Liv	1:05.93	482	50 Liv	30.91	445	06	Colegio Vasco da Gama	200 Liv	2:32.68	403	<b>1330</b>	3
18. Beatriz Paulo Ranito	100 Liv	1:07.05	458	200 Liv	2:26.42	457	99	GesLoures	50 Liv	31.68	413	<b>1328</b>	3
19. Victoria Sales Proenca	200 Liv	2:25.81	463	100 Liv	1:08.21	435	10	Benfica	50 Liv	31.37	426	<b>1324</b>	3
20. Lara Paixao Silva	200 Liv	2:27.77	445	50 Liv	31.05	439	10	Rio Maior	100 Liv	1:08.56	429	<b>1313</b>	3
21. Ines Azevedo Baraona	50 Liv	30.72	453	100 Liv	1:07.76	444	07	Palmela	200 Liv	2:31.98	409	<b>1306</b>	3
22. Mariana Mauricio Coelho	200 Liv	2:26.25	459	50 Liv	31.61	416	07	BUZIOS - Coruche	100 Liv	1:09.59	410	<b>1285</b>	3
23. Margarida Maia Lopes	100 Liv	1:08.04	438	50 Liv	31.07	438	09	GesLoures	200 Liv	2:32.64	404	<b>1280</b>	3
24. Maria Inês Fryxell	200 Liv	2:27.72	445	100 Liv	1:08.34	433	10	AONDA-Azeitao	50 Liv	32.34	389	<b>1267</b>	3
25. Laura Prates Morais	200 Liv	2:29.25	432	100 Liv	1:09.16	417	09	BUZIOS - Coruche	50 Liv	31.70	413	<b>1262</b>	3
26. Beatriz Ribeiro Lima	100 Liv	1:09.35	414	200 Liv	2:33.09	400	09	GesLoures	50 Liv	32.29	390	<b>1204</b>	3
27. Sofia Lampreia Cortes	50 Liv	31.76	410	100 Liv	1:09.78	406	08	Beja	200 Liv	2:37.51	367	<b>1183</b>	3
28. Luisa Anjos Frischknecht	100 Liv	1:10.52	394	50 Liv	32.36	388	10	Naval Setubalense	200 Liv	2:34.90	386	<b>1168</b>	3
29. Constanca Lopes Cruz	200 Liv	2:25.60	465	100 Liv	1:12.51	362	09	Colegio Monte Maior	50 Liv	33.95	336	<b>1163</b>	3
30. Mariana Filipa Guedes	50 Liv	32.12	397	100 Liv	1:11.11	384	08	CPCD-Povoa St Iria	200 Liv	2:36.46	375	<b>1156</b>	3
31. Ana Kostenko	50 Liv	30.96	443	100 Liv	1:12.26	366	09	Naval Setubalense	200 Liv	2:40.80	345	<b>1154</b>	3
32. Flor Fortunata Ferreira	50 Liv	31.87	406	100 Liv	1:10.73	390	10	Gualdim Pais	200 Liv	2:39.18	356	<b>1152</b>	3
33. Nuria Cristina Pires	200 Liv	2:33.81	394	100 Liv	1:11.26	382	10	Individual ANL	50 Liv	32.77	373	<b>1149</b>	3
34. Daniela Patricia Larginho	100 Liv	1:10.36	396	50 Liv	32.47	384	05	Colegio Vasco da Gama	200 Liv	2:38.12	363	<b>1143</b>	3

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

35. Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>1135</b>	3
50 Liv 31.90 405	100 Liv 1:11.02 385	200 Liv 2:40.79 345		
36. Alice Fernandes Rodrigues	10	GesLoures	<b>1072</b>	3
200 Liv 2:38.04 364	50 Liv 33.19 359	100 Liv 1:13.38 349		
37. Leonor Duarte Goncalves	10	Desportivo de Odemira	<b>1052</b>	3
200 Liv 2:39.26 355	100 Liv 1:13.09 354	50 Liv 33.70 343		
38. Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	<b>1037</b>	3
200 Liv 2:37.37 368	100 Liv 1:13.57 347	50 Liv 34.43 322		
39. Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	<b>965</b>	3
100 Liv 1:13.69 345	50 Liv 34.54 319	200 Liv 2:48.36 301		
40. Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	<b>948</b>	3
50 Liv 33.92 337	100 Liv 1:15.60 320	200 Liv 2:50.12 291		
41. Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	<b>883</b>	3
50 Liv 35.15 303	100 Liv 1:17.53 296	200 Liv 2:51.67 284		
42. Inês Ferreira Franco	08	Individual ANL	<b>864</b>	3
200 Liv 2:49.16 296	50 Liv 35.71 289	100 Liv 1:19.05 279		
43. Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	<b>778</b>	3
200 Liv 2:52.12 281	100 Liv 1:21.39 256	50 Liv 37.90 241		
44. Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	<b>717</b>	3
200 Liv 2:59.52 248	100 Liv 1:23.08 241	50 Liv 38.61 228		
Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	<b>998</b>	2
100 Liv 1:04.70 510	50 Liv 29.98 488			
Ana Barbara Alves	01	Fisica Torres Vedras	<b>822</b>	2
50 Liv 31.29 429	100 Liv 1:10.54 393			
Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>538</b>	2
50 Liv 36.11 279	100 Liv 1:21.04 259			
Maria Manuel Pereira	10	Natacao do Tejo	<b>513</b>	2
50 Liv 35.91 284	100 Liv 1:24.41 229			
Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	<b>523</b>	1
50 Liv 29.30 523				
Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>501</b>	1
50 Liv 29.71 501				
Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>486</b>	1
50 Liv 30.01 486				
Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	<b>475</b>	1
50 Liv 30.24 475				
Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>462</b>	1
50 Liv 30.54 462				
Carolina Pedrosa Ricardo	08	Beja	<b>442</b>	1
50 Liv 30.99 442				
Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	<b>424</b>	1
50 Liv 31.42 424				
Matilde Maria Rodrigues	09	Beja	<b>298</b>	1
50 Liv 35.33 298				
Carolina Neves Sousa	10	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>298</b>	1
100 Liv 1:17.40 298				
Ana Francisca Barreto	09	Beja	<b>247</b>	1
50 Liv 37.59 247				

## ESPECIALISTA LIVRES MASCULINO

### Masc., Infantil

1. Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>1429</b>	3
100 Liv 59.29 493	200 Liv 2:10.24 480	50 Liv 27.15 456		
2. Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	<b>1409</b>	3
100 Liv 59.50 488	200 Liv 2:09.94 483	50 Liv 27.53 438		
3. Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	<b>1341</b>	3
100 Liv 1:00.17 472	200 Liv 2:13.02 450	50 Liv 27.94 419		
4. David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	<b>1334</b>	3
200 Liv 2:11.05 471	100 Liv 1:00.70 460	50 Liv 28.30 403		
5. Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>1289</b>	3
100 Liv 1:00.25 470	50 Liv 27.21 453	200 Liv 2:22.54 366		
6. Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	<b>1246</b>	3
100 Liv 1:02.03 431	200 Liv 2:16.62 416	50 Liv 28.39 399		
7. Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	<b>1149</b>	3
200 Liv 2:19.45 391	100 Liv 1:04.09 390	50 Liv 29.17 368		
8. Martim Marino Brilha	10	Individual ANL	<b>1148</b>	3
100 Liv 1:02.76 416	200 Liv 2:22.33 368	50 Liv 29.26 364		
9. Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>1102</b>	3
100 Liv 1:03.50 401	50 Liv 28.98 375	200 Liv 2:28.08 326		
10. Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>1099</b>	3
100 Liv 1:04.03 391	200 Liv 2:23.21 361	50 Liv 29.75 347		
11. Afonso Rodrigues Ferreira	10	Desportivo de Odemira	<b>1024</b>	3
200 Liv 2:24.24 353	100 Liv 1:06.55 349	50 Liv 30.48 322		
12. Simao Verissimo Aires	11	Laranjeiro	<b>1003</b>	3
50 Liv 29.73 347	200 Liv 2:27.68 329	100 Liv 1:07.98 327		
13. Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>996</b>	3
100 Liv 1:06.44 350	50 Liv 30.08 335	200 Liv 2:30.53 311		
14. Cristiano Rafael Melnychuk	10	Colegio Vasco da Gama	<b>991</b>	3
100 Liv 1:06.88 343	50 Liv 29.94 340	200 Liv 2:30.99 308		
15. Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>984</b>	3
200 Liv 2:27.24 332	100 Liv 1:07.64 332	50 Liv 30.54 320		
16. Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>972</b>	3
50 Liv 29.98 339	100 Liv 1:07.36 336	200 Liv 2:32.80 297		
17. Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>943</b>	3
100 Liv 1:06.67 347	200 Liv 2:32.63 298	50 Liv 31.30 298		
18. Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	<b>941</b>	3
100 Liv 1:07.14 339	200 Liv 2:30.80 309	50 Liv 31.47 293		
19. Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	<b>934</b>	3
50 Liv 30.30 328	100 Liv 1:08.28 323	200 Liv 2:35.34 283		
20. Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>925</b>	3
50 Liv 29.59 352	100 Liv 1:08.12 325	200 Liv 2:42.28 248		
21. Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	<b>924</b>	3
100 Liv 1:08.09 325	200 Liv 2:31.33 306	50 Liv 31.46 293		
22. Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>894</b>	3
100 Liv 1:08.49 320	50 Liv 31.61 289	200 Liv 2:34.95 285		

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

23. Andrey Ponomarov	100 Liv	2:31.92	302	100 Liv	1:09.89	301	CPCD-Povoa St Iria	50 Liv	32.07	277	<b>880</b>	3
24. Afonso Daniel Carvalhas	100 Liv	1:08.96	313	50 Liv	32.06	277	AONDA-Azeitao	200 Liv	2:38.00	269	<b>859</b>	3
25. Manuel Maria Moniz	100 Liv	1:09.35	308	50 Liv	31.71	286	20Km de Almeirim	200 Liv	2:38.82	264	<b>858</b>	3
26. Duarte Lopo Pereira	100 Liv	1:09.66	304	200 Liv	2:37.17	273	AONDA-Azeitao	50 Liv	32.34	270	<b>847</b>	3
27. Afonso Neves Fernandes	100 Liv	1:10.65	291	50 Liv	32.23	273	Vikings	200 Liv	2:37.78	270	<b>834</b>	3
28. Heliodoro Joao Sombreiro	50 Liv	31.79	284	100 Liv	1:12.48	270	BUZIOS - Coruche	200 Liv	2:41.93	249	<b>803</b>	3
29. Francisco Pimentel Coelho	200 Liv	2:37.45	271	50 Liv	32.57	264	Benfica	100 Liv	1:12.99	264	<b>799</b>	3
30. Lourenco Manuel Palmeiro	200 Liv	2:37.21	273	100 Liv	1:12.55	269	BUZIOS - Coruche	50 Liv	33.18	250	<b>792</b>	3
31. Sebastiao Ferreira Dias	50 Liv	32.14	275	100 Liv	1:12.38	271	Fisica Torres Vedras	200 Liv	2:43.01	244	<b>790</b>	3
32. Eduardo Domingos Rosa	200 Liv	2:34.86	285	100 Liv	1:13.04	264	BUZIOS - Coruche	50 Liv	33.85	235	<b>784</b>	3
33. Vasco Sousa Lemos	100 Liv	1:12.62	268	200 Liv	2:41.46	252	Pimpoes/Cimai	50 Liv	33.24	248	<b>768</b>	3
34. Maximo Mota Nobre	50 Liv	32.53	265	100 Liv	1:13.33	260	Individual ANL	200 Liv	2:43.88	241	<b>766</b>	3
35. Luca Cristian Irimia	100 Liv	1:12.15	273	50 Liv	32.25	272	Uniao Samorense	200 Liv	2:49.56	217	<b>762</b>	3
36. Tiago Guedes Caldas	50 Liv	32.01	278	100 Liv	1:15.33	240	Benfica	200 Liv	2:44.43	238	<b>756</b>	3
37. Joao Rafael Mendes	200 Liv	2:39.18	263	100 Liv	1:13.58	258	Benfica	50 Liv	33.97	233	<b>754</b>	3
38. Antonio Santos Mota	100 Liv	1:13.24	261	200 Liv	2:41.69	251	Benfica	50 Liv	33.91	234	<b>746</b>	3
39. Artur Alexandre Silva	100 Liv	1:12.87	265	200 Liv	2:42.50	247	20Km de Almeirim	50 Liv	33.99	232	<b>744</b>	3
40. Vicente Guerreiro Velez	200 Liv	2:41.60	251	100 Liv	1:14.87	245	Fisica Torres Vedras	50 Liv	33.43	244	<b>740</b>	3
41. Dinis Oliveira Nunes	200 Liv	2:39.06	263	100 Liv	1:15.72	237	BUZIOS - Coruche	50 Liv	35.19	209	<b>709</b>	3
42. Martim Miguel Santos	200 Liv	2:43.66	242	50 Liv	33.83	236	Rio Maior	100 Liv	1:17.02	225	<b>703</b>	3
43. Carlos Henrique Dias	200 Liv	2:46.05	231	50 Liv	34.03	231	Fisica Torres Vedras	100 Liv	1:17.12	224	<b>686</b>	3
44. Bruno Miguel Figueiredo	100 Liv	1:16.96	225	200 Liv	2:48.71	220	Fisica Torres Vedras	50 Liv	35.93	197	<b>642</b>	3
45. Tiago Daniel Santos	100 Liv	1:21.67	188	200 Liv	2:59.87	182	BUZIOS - Coruche	50 Liv	37.69	170	<b>540</b>	3
46. Tomas Miguel Pedro	200 Liv	3:07.40	161	50 Liv	38.75	157	BUZIOS - Coruche	100 Liv	1:27.45	153	<b>471</b>	3

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Rafael Dinis Ferreira	10	CCDSerta	<b>420</b>	2
100 Liv 1:15.41 239	200 Liv 3:00.22 181			
Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	<b>236</b>	2
100 Liv 1:34.45 122	50 Liv 43.05 114			
Luis Eugenio Poitout	11	Colegio Vasco da Gama	<b>185</b>	1
100 Liv 1:22.12 185				

Masc., Juvenil

1. Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	<b>1548</b>	3
100 Liv 57.70 535	200 Liv 2:06.02 530	50 Liv 26.64 483		
2. Vasco Frischknecht Oliveira	08	Benfica	<b>1470</b>	3
100 Liv 57.92 529	200 Liv 2:08.46 500	50 Liv 27.46 441		
3. Joao Filipe Prazeres	08	GesLoures	<b>1455</b>	3
100 Liv 58.35 517	200 Liv 2:09.29 491	50 Liv 27.34 447		
4. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	<b>1386</b>	3
200 Liv 2:08.58 499	100 Liv 59.91 478	50 Liv 28.16 409		
5. André Raposo Pinheiro	09	AONDA-Azeitao	<b>1381</b>	3
100 Liv 58.36 517	200 Liv 2:14.12 439	50 Liv 27.79 425		
6. Afonso Mendonca Ornelas	08	GesLoures	<b>1356</b>	3
100 Liv 1:00.23 470	200 Liv 2:12.79 453	50 Liv 27.63 433		
7. Tiago Trindade Manuel	09	Palmela	<b>1338</b>	3
100 Liv 1:00.56 463	50 Liv 27.40 444	200 Liv 2:15.03 431		
8. Miguel Bera Fonseca	09	Benfica	<b>1336</b>	3
100 Liv 1:00.61 462	200 Liv 2:13.60 445	50 Liv 27.72 429		
9. Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>1334</b>	3
100 Liv 1:00.97 454	50 Liv 27.47 441	200 Liv 2:14.15 439		
10. Francisco Maria Santos	08	Benfica	<b>1325</b>	3
100 Liv 58.50 513	50 Liv 27.22 453	200 Liv 2:23.47 359		
11. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>1324</b>	3
100 Liv 1:00.23 470	50 Liv 27.44 442	200 Liv 2:16.99 412		
12. Afonso Oliveira Diniz	08	Benfica	<b>1290</b>	3
100 Liv 1:01.00 453	200 Liv 2:14.61 435	50 Liv 28.31 402		
13. Guilherme Oliveira Marques	08	Desportivo de Mora	<b>1283</b>	3
50 Liv 27.35 446	100 Liv 1:01.59 440	200 Liv 2:18.76 397		
14. Pedro Antonio Pinto	08	Palmela	<b>1270</b>	3
100 Liv 1:02.09 429	50 Liv 27.84 423	200 Liv 2:16.40 418		
15. Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	<b>1267</b>	3
100 Liv 1:01.35 445	200 Liv 2:15.20 429	50 Liv 28.53 393		
16. Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	<b>1262</b>	3
200 Liv 2:13.21 448	100 Liv 1:01.56 441	50 Liv 29.03 373		
17. Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>1252</b>	3
50 Liv 27.19 454	100 Liv 1:01.66 438	200 Liv 2:23.35 360		
18. Ivan Kruchinin	08	Naval Setubalense	<b>1248</b>	3
100 Liv 1:01.88 434	50 Liv 28.10 412	200 Liv 2:18.16 402		
19. Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>1222</b>	3
100 Liv 1:02.00 431	50 Liv 28.17 408	200 Liv 2:20.42 383		
20. Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>1196</b>	3
100 Liv 1:02.06 430	50 Liv 28.45 397	200 Liv 2:22.17 369		



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

21. Tomas Miguel Trombinhas	100 Liv 1:02.61 419	200 Liv 2:18.26 401	08	Colegio Monte Maior	50 Liv 29.10 371	1191	3
22. Luis Suissas Rato	100 Liv 1:02.82 415	50 Liv 28.56 392	09	Nautico Salvaterra Magos	200 Liv 2:20.64 381	1188	3
23. Miguel Filipe Medronheira	200 Liv 2:17.12 411	100 Liv 1:03.41 403	09	Palmela	50 Liv 29.03 373	1187	3
24. Tomas Afonso Corceiro	100 Liv 1:00.99 453	50 Liv 28.21 407	08	Colegio Monte Maior	200 Liv 2:28.19 326	1186	3
25. Stefan Iordan Chele	50 Liv 27.49 440	100 Liv 1:02.59 419	09	Rio Maior	200 Liv 2:28.15 326	1185	3
26. Vasco Alexandre Martins	200 Liv 2:14.21 438	100 Liv 1:05.68 363	09	Colegio Monte Maior	50 Liv 29.89 342	1143	3
27. Martim Abalada Vilaça	100 Liv 1:03.57 400	200 Liv 2:22.52 366	09	AONDA-Azeitao	50 Liv 29.31 363	1129	3
28. Rodrigo Capitao Chora	100 Liv 1:03.77 396	200 Liv 2:21.18 377	08	Naval Setubalense	50 Liv 29.65 350	1123	3
29. Pedro Morgado Costa	100 Liv 1:03.41 403	50 Liv 29.06 372	09	Rio Maior	200 Liv 2:26.63 336	1111	3
30. Santiago Castanheira Martins	200 Liv 2:22.65 365	100 Liv 1:06.09 356	09	CPCD-Povoa St Iria	50 Liv 29.62 351	1072	3
31. Joao Pedro Sousa	100 Liv 1:04.56 382	50 Liv 29.81 345	09	GesLoures	200 Liv 2:26.65 336	1063	3
32. Joao Francisco Gaspar	50 Liv 29.15 369	100 Liv 1:06.29 353	08	BUZIOS - Coruche	200 Liv 2:28.64 323	1045	3
33. Luis Pedro Pinto	100 Liv 1:05.26 370	50 Liv 30.09 335	09	Beja	200 Liv 2:28.97 320	1025	3
34. Afonso Santos Carromeu	200 Liv 2:24.38 352	100 Liv 1:07.19 339	09	Naval Setubalense	50 Liv 31.33 297	988	3
35. Gabriel Sa Chambel	100 Liv 1:06.18 354	200 Liv 2:28.67 322	09	CLAC-Entroncamento	50 Liv 31.07 304	980	3
36. Tomas Pires Oliveira	100 Liv 1:08.45 320	50 Liv 31.01 306	09	Colegio Monte Maior	200 Liv 2:31.53 305	931	3
37. Dinis Alexandre Caeiro	100 Liv 1:07.79 330	50 Liv 31.33 297	09	Desportivo de Mora	200 Liv 2:38.98 264	891	3
38. Diogo Rodrigues Gomes	50 Liv 31.15 302	100 Liv 1:11.57 280	09	Natacao do Tejo	200 Liv 2:37.39 272	854	3
39. Gabriel Antunes Ramos	100 Liv 1:10.76 290	50 Liv 31.91 281	09	Rio Maior	200 Liv 2:39.05 263	834	3
40. Rodrigo Duque Dias	50 Liv 32.38 269	100 Liv 1:14.46 249	09	CLAC-Entroncamento	200 Liv 2:47.55 225	743	3
41. Dinis Rodrigues Inacio	100 Liv 1:14.35 250	50 Liv 33.33 246	09	Nautico Salvaterra Magos	200 Liv 2:45.78 232	728	3
42. Jose Tomas Martins	200 Liv 3:02.15 175	100 Liv 1:25.73 163	09	BUZIOS - Coruche	50 Liv 38.30 162	500	3
Romulo Artur Silva	50 Liv 26.92 468	100 Liv 1:00.49 464	08	Electrico Clube/ FGil.pt		932	2
Diogo Martins Soares	50 Liv 28.00 416	100 Liv 1:05.54 365	08	Electrico Clube/ FGil.pt		781	2

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Jesus Alberto Mejias 50 Liv 25.24 568	09	Individual ANL	<b>568</b>	1
Tomas Mamede Cegonho 50 Liv 26.13 512	08	Beja	<b>512</b>	1
Thomas Mouzinho Howard-Tripp 50 Liv 26.76 477	08	Individual ANL	<b>477</b>	1
Francisco Manuel Bexiga 50 Liv 28.54 393	08	Individual ANL	<b>393</b>	1

Masc., Junior

1. Alexandre Morari 100 Liv 52.00 731	50 Liv 24.56 617	07	Rio Maior 200 Liv 2:02.52 577	<b>1925</b>	3
2. Luis Pedro Figueiredo 100 Liv 55.90 589	200 Liv 2:06.87 519	06	GesLoures 50 Liv 26.43 495	<b>1603</b>	3
3. Diogo Morgado Figueira 100 Liv 57.04 554	200 Liv 2:07.35 513	06	CPCD-Povoa St Iria 50 Liv 26.47 492	<b>1559</b>	3
4. Rafael Filipe Lopes 100 Liv 58.35 517	50 Liv 26.58 486	06	GesLoures 200 Liv 2:12.29 458	<b>1461</b>	3
5. Tiago Miguel Trincao 100 Liv 59.49 488	50 Liv 26.60 485	06	Torres Novas 200 Liv 2:14.43 436	<b>1409</b>	3
6. Tomas Alexandre Santos 200 Liv 2:09.86 484	100 Liv 1:00.52 464	07	BUZIOS - Coruche 50 Liv 27.48 440	<b>1388</b>	3
7. Francisco Almeida Pereira 100 Liv 59.70 483	50 Liv 27.23 452	07	AONDA-Azeitao 200 Liv 2:14.96 431	<b>1366</b>	3
8. Jose Guilherme Lopes 100 Liv 1:00.16 472	200 Liv 2:13.95 441	07	CPCD-Povoa St Iria 50 Liv 27.59 435	<b>1348</b>	3
9. Tiago Nunes Silva 100 Liv 1:00.69 460	50 Liv 27.21 453	06	CPCD-Povoa St Iria 200 Liv 2:17.67 406	<b>1319</b>	3
10. Gabriel Martins Tusan 100 Liv 1:01.52 441	200 Liv 2:14.04 440	07	CPCD-Povoa St Iria 50 Liv 28.09 412	<b>1293</b>	3
11. Tomas Santos Braga 100 Liv 1:01.48 442	50 Liv 27.91 420	07	Colegio Vasco da Gama 200 Liv 2:17.03 412	<b>1274</b>	3
12. Rafael Sergio Spac 50 Liv 27.71 429	100 Liv 1:02.58 419	07	Palmela 200 Liv 2:20.34 383	<b>1231</b>	3
13. Simao Pedro Oliveira 100 Liv 1:02.68 417	50 Liv 28.38 399	07	Torres Novas 200 Liv 2:19.36 392	<b>1208</b>	3
14. Rafael Piedade Quaresma 100 Liv 1:02.86 414	50 Liv 28.25 405	07	Palmela 200 Liv 2:25.96 341	<b>1160</b>	3
15. Tiago Dinis Ferreira 100 Liv 1:03.40 403	200 Liv 2:19.02 394	07	GesLoures 50 Liv 29.33 362	<b>1159</b>	3
16. Lorenzo Muniz Silva 200 Liv 2:19.59 390	100 Liv 1:04.67 380	06	BUZIOS - Coruche 50 Liv 29.68 349	<b>1119</b>	3
Rafael Rodrigues Gomes 200 Liv 2:02.81 572		06	Natacao do Tejo	<b>572</b>	1
Diogo Miguel Luis 50 Liv 26.92 468		06	Rio Maior	<b>468</b>	1

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Masc., Senior

1. Jose Tomas Simeao	00	Laranjeiro	<b>1608</b>	3
100 Liv 56.30 576	200 Liv 2:06.82 520	50 Liv 26.13 512		
2. Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>1586</b>	3
100 Liv 56.10 582	50 Liv 25.83 530	200 Liv 2:10.81 474		
3. Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	<b>1545</b>	3
100 Liv 57.21 549	50 Liv 26.31 501	200 Liv 2:08.91 495		
4. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>1501</b>	3
100 Liv 57.51 540	50 Liv 26.35 499	200 Liv 2:11.94 462		
5. Luis Carlos Correia	03	Laranjeiro	<b>1440</b>	3
100 Liv 58.88 504	200 Liv 2:11.16 470	50 Liv 26.97 466		
6. Gonçalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	<b>1350</b>	3
100 Liv 59.40 490	50 Liv 27.51 439	200 Liv 2:16.08 421		
7. Rafael Caceres Lopes	04	Laranjeiro	<b>1277</b>	3
100 Liv 1:01.66 438	50 Liv 27.89 421	200 Liv 2:16.37 418		
Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	<b>1286</b>	2
50 Liv 24.22 643	100 Liv 54.27 643			
Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>1180</b>	2
100 Liv 55.43 604	50 Liv 25.12 576			
Dehnis Miguel Cruz	96	Laranjeiro	<b>866</b>	2
100 Liv 1:01.43 443	50 Liv 27.84 423			
Andre Filipe Magalhaes	98	Laranjeiro	<b>543</b>	1
50 Liv 25.63 543				
Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>483</b>	1
50 Liv 26.64 483				
Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	<b>472</b>	1
50 Liv 26.84 472				

ESPECIALISTA MARIPOSA FEM

Femin., Infantil

1. Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>1148</b>	3
100 Mar 1:13.66 427	50 Mar 33.45 389	200 Mar 2:55.85 332		
2. Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	<b>948</b>	3
50 Mar 34.86 344	100 Mar 1:20.24 330	200 Mar 3:07.50 274		
3. Francisca Meneses Gonçalves	11	Benfica	<b>946</b>	3
50 Mar 34.59 352	100 Mar 1:19.28 342	200 Mar 3:12.72 252		
4. Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Monte Maior	<b>941</b>	3
100 Mar 1:19.60 338	50 Mar 35.72 319	200 Mar 3:05.28 284		
5. Laura Flores Serra	12	Vikings	<b>918</b>	3
50 Mar 35.21 334	100 Mar 1:21.23 318	200 Mar 3:09.36 266		
6. Francisca Cunha Monteiro	11	Benfica	<b>898</b>	3
100 Mar 1:20.59 326	50 Mar 35.84 316	200 Mar 3:11.73 256		
7. Maria Ines Monjardino	12	Colegio Monte Maior	<b>869</b>	3
50 Mar 35.84 316	100 Mar 1:22.90 299	200 Mar 3:12.15 254		
8. Inês Alexandra Mariano	12	Vikings	<b>791</b>	3
100 Mar 1:25.61 272	200 Mar 3:08.71 268	50 Mar 38.70 251		

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

9.	Rita Maria Rosa	50 Mar	36.03	311	100 Mar	1:31.43	223	12	BUZIOS - Coruche	200 Mar	3:23.82	213	<b>747</b>	3
10.	Matilde Pires Guerra	50 Mar	39.33	239	100 Mar	1:30.70	228	12	Colegio Monte Maior	200 Mar	3:24.92	210	<b>677</b>	3
11.	Marta Almeida Lopes	50 Mar	39.36	239	100 Mar	1:30.28	232	12	Benfica	200 Mar	3:28.58	199	<b>670</b>	3

Femin., Juvenil

1.	Luisa Anjos Frischknecht	100 Mar	1:11.89	459	50 Mar	32.60	420	10	Naval Setubalense	200 Mar	2:45.95	395	<b>1274</b>	3
2.	Eduarda Galvao Raposo	50 Mar	32.58	421	100 Mar	1:16.42	382	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	200 Mar	2:58.45	318	<b>1121</b>	3
3.	Catarina Isabel Galvao	100 Mar	1:22.78	301	50 Mar	36.80	292	09	BUZIOS - Coruche	200 Mar	3:11.13	258	<b>851</b>	3
	Beatriz Ferreira Batista	50 Mar	32.70	416				09	CPCD-Povoa St Iria				<b>416</b>	1
	Rita Canas Brito	50 Mar	32.75	415				10	Naval Setubalense				<b>415</b>	1
	Ana Francisca Barreto	50 Mar	37.69	272				09	Beja				<b>272</b>	1
	Matilde Maria Rodrigues	50 Mar	41.08	210				09	Beja				<b>210</b>	1

Femin., Junior

1.	Ines Azevedo Baraona	50 Mar	34.31	361	100 Mar	1:18.37	354	07	Palmela	200 Mar	3:03.02	294	<b>1009</b>	3
	Teresa Bonita Oliveira	50 Mar	32.68	417	100 Mar	1:15.82	391	08	Naval Setubalense				<b>808</b>	2
	Alice Batista Agostinho	50 Mar	35.65	321	100 Mar	1:23.25	295	08	Rio Maior				<b>616</b>	2
	Luisa Goncalves Rodrigues	50 Mar	31.91	448				08	Fisica Torres Vedras				<b>448</b>	1
	Sofia Lampreia Cortes	50 Mar	32.43	427				08	Beja				<b>427</b>	1
	Carolina Pedrosa Ricardo	50 Mar	33.01	405				08	Beja				<b>405</b>	1

Femin., Senior

1.	Leonor Roque Mendes	200 Mar	2:40.24	439	100 Mar	1:13.34	432	06	Colegio Monte Maior	50 Mar	34.05	369	<b>1240</b>	3
	Maria Jardim Fidalgo	100 Mar	1:06.35	584	50 Mar	30.41	518	04	Colegio Vasco da Gama				<b>1102</b>	2
	Soraia Maria Salgado	50 Mar	29.85	548				05	Fisica Torres Vedras				<b>548</b>	1
	Helena Neto Florindo	50 Mar	33.03	404				06	Electrico Clube/ FGil.pt				<b>404</b>	1

## ESPECIALISTA MARIPOSA MASCULINO

### Masc., Infantil

1. Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	<b>1342</b>	3
100 Mar 1:03.45 473	50 Mar 28.72 466	200 Mar 2:29.37 403		
2. David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	<b>1315</b>	3
200 Mar 2:23.04 459	50 Mar 29.19 444	100 Mar 1:06.45 412		
3. Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	<b>1216</b>	3
50 Mar 29.54 428	100 Mar 1:06.23 416	200 Mar 2:33.37 372		
4. Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>1163</b>	3
50 Mar 29.54 428	100 Mar 1:07.11 400	200 Mar 2:38.73 335		
5. Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	<b>1083</b>	3
50 Mar 29.90 413	100 Mar 1:08.96 368	200 Mar 2:44.38 302		
6. Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Monte Maior	<b>953</b>	3
200 Mar 2:40.34 325	50 Mar 32.47 322	100 Mar 1:13.33 306		
7. Henrique Rodrigues Carvalho	10	Colegio Monte Maior	<b>945</b>	3
50 Mar 31.31 359	100 Mar 1:12.92 311	200 Mar 2:49.57 275		
8. Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	<b>928</b>	3
50 Mar 32.19 331	100 Mar 1:11.76 327	200 Mar 2:50.66 270		
9. Simao Pascoal Fernandes	11	Colegio Monte Maior	<b>882</b>	3
50 Mar 32.57 319	100 Mar 1:14.90 287	200 Mar 2:49.27 276		
10. Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>778</b>	3
50 Mar 32.99 307	100 Mar 1:15.30 283	200 Mar 3:12.39 188		
11. Francisco Lalanda Correia	11	Colegio Monte Maior	<b>777</b>	3
50 Mar 34.07 279	100 Mar 1:15.85 277	200 Mar 3:02.30 221		
12. Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>713</b>	3
50 Mar 32.90 310	100 Mar 1:22.96 211	200 Mar 3:11.13 192		
13. Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	<b>682</b>	3
50 Mar 36.02 236	100 Mar 1:21.31 224	200 Mar 3:02.13 222		
14. Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>657</b>	3
50 Mar 34.86 260	100 Mar 1:23.74 205	200 Mar 3:11.15 192		
15. Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS - Coruche	<b>595</b>	3
200 Mar 3:02.93 219	50 Mar 38.72 190	100 Mar 1:26.59 186		
16. Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>507</b>	3
50 Mar 38.61 191	200 Mar 3:19.82 168	100 Mar 1:33.36 148		
Afonso Daniel Carolhas	10	AONDA-Azeitao	<b>241</b>	1
100 Mar 1:19.38 241				

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Masc., Juvenil

1. Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	<b>1378</b>	3
50 Mar 1:03.34 475	200 Mar 2:23.29 456	50 Mar 29.11 447		
2. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	<b>1369</b>	3
200 Mar 2:21.10 478	50 Mar 29.12 447	100 Mar 1:04.79 444		
3. Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>1347</b>	3
50 Mar 28.83 460	100 Mar 1:04.69 446	200 Mar 2:24.89 441		
4. Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	<b>1302</b>	3
100 Mar 1:04.49 450	200 Mar 2:26.27 429	50 Mar 29.65 423		
5. Xavier Jesus Valente	09	Colegio Vasco da Gama	<b>1298</b>	3
50 Mar 27.96 505	100 Mar 1:05.73 425	200 Mar 2:33.94 368		
6. Pedro Antonio Pinto	08	Palmela	<b>1229</b>	3
50 Mar 28.83 460	100 Mar 1:05.09 438	200 Mar 2:39.36 331		
7. Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>1196</b>	3
50 Mar 29.70 421	200 Mar 2:30.87 391	100 Mar 1:08.00 384		
8. Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>1044</b>	3
50 Mar 29.15 445	100 Mar 1:08.66 373	200 Mar 3:01.10 226		
9. Santiago Castanheira Martins	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>957</b>	3
50 Mar 32.00 337	100 Mar 1:11.12 336	200 Mar 2:47.71 284		
10. Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	<b>778</b>	3
50 Mar 33.30 299	100 Mar 1:17.34 261	200 Mar 3:03.23 218		
Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>818</b>	2
50 Mar 29.65 423	100 Mar 1:07.36 395			
André Raposo Pinheiro	09	AONDA-Azeitao	<b>712</b>	2
50 Mar 30.18 401	100 Mar 1:12.97 311			
Martim Abalada Vilaça	09	AONDA-Azeitao	<b>656</b>	2
50 Mar 31.98 337	100 Mar 1:12.35 319			
Tomas Mamede Cegonho	08	Beja	<b>580</b>	1
50 Mar 26.69 580				
Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	<b>569</b>	1
50 Mar 26.87 569				
Daniel Ducatti Pires	09	Naval Setubalense	<b>531</b>	1
50 Mar 27.49 531				
Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Individual ANL	<b>469</b>	1
50 Mar 28.66 469				
Francisco Manuel Bexiga	08	Individual ANL	<b>364</b>	1
50 Mar 31.19 364				
Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>355</b>	1
50 Mar 31.44 355				
DSQ Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior		3
50 Mar 31.63 349	100 Mar 1:15.56 280	200 Mar -		

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Masc., Junior

1. Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>1608</b>	3
100 Mar 59.43 576	50 Mar 27.26 545	200 Mar 2:20.18 487		
2. Afonso Rodrigues Calhella	07	Colegio Monte Maior	<b>1502</b>	3
50 Mar 27.43 535	100 Mar 1:01.71 514	200 Mar 2:23.58 453		
3. Rafael Sergio Spac	07	Palmela	<b>1134</b>	3
50 Mar 28.15 495	100 Mar 1:09.50 360	200 Mar 2:48.82 279		
4. Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	<b>883</b>	3
200 Mar 2:40.87 322	100 Mar 1:14.61 291	50 Mar 34.42 270		
Francisco Almeida Pereira	07	AONDA-Azeitao	<b>818</b>	2
100 Mar 1:06.46 411	50 Mar 30.04 407			
Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	<b>470</b>	1
50 Mar 28.64 470				

Masc., Senior

1. Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	<b>1792</b>	3
100 Mar 57.93 621	200 Mar 2:10.59 603	50 Mar 26.89 568		
2. Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	<b>1758</b>	3
50 Mar 25.97 630	100 Mar 58.14 615	200 Mar 2:17.81 513		
3. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>1603</b>	3
50 Mar 26.97 563	100 Mar 1:00.47 546	200 Mar 2:19.53 494		
4. Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	<b>1036</b>	3
100 Mar 1:10.16 350	200 Mar 2:37.07 346	50 Mar 31.90 340		
Gonçalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	<b>938</b>	2
50 Mar 28.52 476	100 Mar 1:03.95 462			
Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	<b>644</b>	1
50 Mar 25.78 644				
Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>535</b>	1
50 Mar 27.43 535				
Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>452</b>	1
50 Mar 29.01 452				
Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	<b>435</b>	1
50 Mar 29.38 435				

SUPER SPRINT FEM

Femin., Infantil

Inês Alexandra Mariano	12	Vikings	<b>870</b>	3
50 Liv 34.05 333	50 Bru 44.21 286	50 Mar 38.70 251		
Leonor Coelho Silva	11	Individual ANL	<b>817</b>	2
50 Cos 35.84 420	50 Liv 32.10 397			
Francisca Meneses Gonçalves	11	Benfica	<b>783</b>	2
50 Liv 31.24 431	50 Mar 34.59 352			
Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS - Coruche	<b>759</b>	2
50 Cos 36.77 389	50 Bru 40.60 370			
Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>742</b>	2
50 Mar 33.45 389	50 Liv 33.40 353			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Laura Krempel Varela 50 Liv 32.17 395	50 Mar 34.86 344	12	Pimpoes/Cimai	<b>739</b>	2
Francisca Cunha Monteiro 50 Liv 32.46 384	50 Mar 35.84 316	11	Benfica	<b>700</b>	2
Laura Flores Serra 50 Liv 32.98 366	50 Mar 35.21 334	12	Vikings	<b>700</b>	2
Marta Costa Soares 50 Liv 34.18 329	50 Cos 40.36 294	12	Uniao Samorense	<b>623</b>	2
Ana Luísa Vieira 50 Liv 35.07 305	50 Cos 40.81 285	12	Colegio Vasco da Gama	<b>590</b>	2
Maria Leonor Assuncao 50 Liv 34.83 311	50 Cos 41.17 277	12	Pimpoes/Cimai	<b>588</b>	2
Marta Almeida Lopes 50 Mar 39.36 239	50 Bru 47.73 228	12	Benfica	<b>467</b>	2
Letícia Carvalho Sousa 50 Bru 45.63 260	50 Cos 45.55 205	12	Individual ANL	<b>465</b>	2
Margarida Madeira Pires 50 Cos 44.26 223	50 Bru 50.58 191	12	Rio Maior	<b>414</b>	2
Sofia Barroca Pereira 50 Liv 31.14 435		11	BUZIOS - Coruche	<b>435</b>	1
Rita Gomes Valentim 50 Liv 31.31 428		12	Torres Novas	<b>428</b>	1
Ana Filipa Serra 50 Liv 31.93 404		11	CPCD-Povoa St Iria	<b>404</b>	1
Clara Santos Madureira 50 Bru 39.50 402		11	Torres Novas	<b>402</b>	1
Telma Filipa Magalhaes 50 Liv 32.43 385		12	Fisica Torres Vedras	<b>385</b>	1
Madalena Ferreira Baldo 50 Cos 37.37 371		11	Colegio Monte Maior	<b>371</b>	1
Carolina Pinto Fonseca 50 Liv 34.00 334		11	Fisica Torres Vedras	<b>334</b>	1
Carmo Rosa Madeira 50 Liv 34.23 328		11	Laranjeiro	<b>328</b>	1
Ines Moreira Pedro 50 Liv 34.21 328		12	Benfica	<b>328</b>	1
Madalena Correia Gomes 50 Cos 38.97 327		11	Colegio Monte Maior	<b>327</b>	1
Madalena Carreiro Rodrigues 50 Liv 34.41 323		11	Benfica	<b>323</b>	1
Ines Freitas Abrantes 50 Mar 35.72 319		11	Colegio Monte Maior	<b>319</b>	1
Ines Martins Farinha 50 Cos 39.36 317		11	CCDSerta	<b>317</b>	1
Maria Ines Monjardino 50 Mar 35.84 316		12	Colegio Monte Maior	<b>316</b>	1
Maria Goncalves Oliveira 50 Liv 34.68 315		11	Desportivo de Odemira	<b>315</b>	1



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Rita Maria Rosa 50 Mar 36.03 311	12	BUZIOS - Coruche	311	1
Matilde Nogueira Lourenco 50 Liv 34.82 311	11	CCDSerta	311	1
Ines Pinto Martins 50 Cos 40.02 302	12	Pimpoes/Cimai	302	1
Maria Ines Antunes 50 Bru 43.55 300	12	Benfica	300	1
Eva Alves Santos 50 Cos 40.45 292	11	Colegio Monte Maior	292	1
Mariana Freitas Mota 50 Bru 44.03 290	11	Torres Novas	290	1
Sara Carvalho Rocha 50 Bru 44.37 283	11	CPCD-Povoa St Iria	283	1
Julia Pinto Pinheiro 50 Cos 40.95 282	12	Pimpoes/Cimai	282	1
Alicia Lopes Deep 50 Liv 36.32 274	12	BUZIOS - Coruche	274	1
Rita Lino Ferreira 50 Bru 45.67 260	11	BUZIOS - Coruche	260	1
Juliana Antunes Monteiro 50 Bru 45.69 259	12	Gualdim Pais	259	1
Matilde Abelho Vaz 50 Bru 45.89 256	12	CLAC-Entroncamento	256	1
Rita Balsa Alves 50 Liv 37.49 249	12	BUZIOS - Coruche	249	1
Alice Raquel Dias 50 Liv 37.68 246	11	Desportivo de Mora	246	1
Leonor Costa Martins 50 Bru 46.65 244	11	CCDSerta	244	1
Laura Sofia Graca 50 Cos 43.01 243	12	Uniao Samorense	243	1
Matilde Pires Guerra 50 Mar 39.33 239	12	Colegio Monte Maior	239	1
Maria Pais Santos 50 Liv 38.23 235	12	BUZIOS - Coruche	235	1
Maria Francisca Constantino 50 Bru 47.21 235	11	Electrico Clube/ FGil.pt	235	1
Matilde Lopes Cruz 50 Cos 44.08 226	12	Colegio Monte Maior	226	1
Carolina Reis Lopes 50 Bru 47.91 225	11	Torres Novas	225	1
Carolina Mendes Gonçalves 50 Cos 44.12 225	11	CPCD-Povoa St Iria	225	1
Ana Leonor Lopes 50 Liv 39.25 217	12	Rio Maior	217	1
Ana Marisa Simples 50 Cos 44.70 216	12	Uniao Samorense	216	1

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Beatriz Agostinho Duque 50 Bru 48.75 214	11	20Km de Almeirim	<b>214</b>	1
Leonor Cardoso Tavares 50 Bru 48.91 211	12	CCDSerta	<b>211</b>	1
Maria Mateus Cabrita 50 Liv 40.32 200	12	CPCD-Povoa St Iria	<b>200</b>	1
Maria Benedita Ribeiro 50 Bru 50.32 194	12	CCDSerta	<b>194</b>	1
Beatriz Rodrigues Fontinho 50 Liv 42.47 171	12	CLAC-Entroncamento	<b>171</b>	1
Carolina Maria Quinta 50 Bru 57.19 132	12	Torres Novas	<b>132</b>	1

Femin., Juvenil

1. Rita Canas Brito 50 Bru 35.60 549	50 Cos 33.25 527	10	Naval Setubalense	50 Liv 30.24 475	50 Mar 32.75 415	<b>1966</b>	4
2. Beatriz Ferreira Batista 50 Cos 34.17 485	50 Bru 37.70 462	09	CPCD-Povoa St Iria	50 Liv 30.54 462	50 Mar 32.70 416	<b>1825</b>	4
3. Ana Francisca Barreto 50 Cos 40.47 292	50 Mar 37.69 272	09	Beja	50 Liv 37.59 247	50 Bru 50.55 191	<b>1002</b>	4
4. Matilde Maria Rodrigues 50 Liv 35.33 298	50 Cos 43.35 237	09	Beja	50 Bru 47.80 227	50 Mar 41.08 210	<b>972</b>	4
Jessica Bernardino Lopes 50 Liv 30.15 480	50 Cos 36.37 402	10	Fisica Torres Vedras			<b>882</b>	2
Leonor Sombreiro Martins 50 Liv 31.19 433	50 Cos 35.51 432	10	BUZIOS - Coruche			<b>865</b>	2
Laura Prates Morais 50 Cos 35.44 435	50 Liv 31.70 413	09	BUZIOS - Coruche			<b>848</b>	2
Joana Alexandra Silva 50 Liv 30.24 475	50 Cos 37.93 355	10	CPCD-Povoa St Iria			<b>830</b>	2
Lara Paixao Silva 50 Liv 31.05 439	50 Cos 37.21 376	10	Rio Maior			<b>815</b>	2
Luisa Anjos Frischknecht 50 Mar 32.60 420	50 Liv 32.36 388	10	Naval Setubalense			<b>808</b>	2
Rita Mota Silva 50 Cos 36.55 396	50 Bru 41.39 349	10	Palmela			<b>745</b>	2
Maria Inês Fryxell 50 Liv 32.34 389	50 Cos 39.03 325	10	AONDA-Azeitao			<b>714</b>	2
Flor Fortunata Ferreira 50 Liv 31.87 406	50 Cos 40.03 302	10	Gualdim Pais			<b>708</b>	2
Debora Sofia Santos 50 Cos 40.90 283	50 Bru 46.40 248	10	Rio Maior			<b>531</b>	2
Maria Barafusta Afonso 50 Cos 41.46 271	50 Liv 37.90 241	10	Naval Setubalense			<b>512</b>	2
Leonor Marques Carvalho		09	Rio Maior			<b>511</b>	2

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

50 Cos	41.85	264	50 Bru	46.47	247				
Marcia Guerreiro Castilho						09	Laranjeiro	<b>488</b>	1
50 Liv	29.98	488							
Daniela Pina Rodrigues						09	GesLoures	<b>481</b>	1
50 Bru	37.21	481							
Maria Leonor Lopes						10	Torres Novas	<b>475</b>	1
50 Liv	30.25	475							
Beatriz Paiva Branco						10	Laranjeiro	<b>458</b>	1
50 Liv	30.61	458							
Ana Nabais Mendes						10	Laranjeiro	<b>458</b>	1
50 Liv	30.61	458							
Ines Maria Lanca						09	Benfica	<b>458</b>	1
50 Liv	30.61	458							
Ana Kostenko						09	Naval Setubalense	<b>443</b>	1
50 Liv	30.96	443							
Margarida Maia Lopes						09	GesLoures	<b>438</b>	1
50 Liv	31.07	438							
Rita Lobo Pires						09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>433</b>	1
50 Bru	38.52	433							
Victoria Sales Proenca						10	Benfica	<b>426</b>	1
50 Liv	31.37	426							
Maria Rita Filipe						10	GesLoures	<b>423</b>	1
50 Cos	35.77	423							
Eduarda Galvao Raposo						09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>421</b>	1
50 Mar	32.58	421							
Sara Cabaco Brasil						09	Fisica Torres Vedras	<b>413</b>	1
50 Bru	39.15	413							
Maria Duarte Carvalho						10	Benfica	<b>409</b>	1
50 Bru	39.28	409							
Beatriz Ribeiro Lima						09	GesLoures	<b>390</b>	1
50 Liv	32.29	390							
Nuria Cristina Pires						10	Individual ANL	<b>373</b>	1
50 Liv	32.77	373							
Alice Fernandes Rodrigues						10	GesLoures	<b>359</b>	1
50 Liv	33.19	359							
Catarina Nobre Pardelha						10	Colegio Monte Maior	<b>344</b>	1
50 Cos	38.33	344							
Leonor Duarte Goncalves						10	Desportivo de Odemira	<b>343</b>	1
50 Liv	33.70	343							
Constanca Lopes Cruz						09	Colegio Monte Maior	<b>336</b>	1
50 Liv	33.95	336							
Rafaela Sofia Silva						10	CPCD-Povoa St Iria	<b>322</b>	1
50 Cos	39.18	322							
Maria Carmo Rodrigues						10	BUZIOS - Coruche	<b>319</b>	1
50 Liv	34.54	319							
Vera Almeida Rosa						09	Nautico Abrantes	<b>303</b>	1
50 Liv	35.15	303							
Francisca Maria Esteves						10	Colegio Vasco da Gama	<b>299</b>	1

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

50 Bru	43.59	299										
Catarina Isabel Galvao			09	BUZIOS - Coruche							<b>292</b>	1
50 Mar	36.80	292										
Maria Manuel Pereira			10	Natacao do Tejo							<b>284</b>	1
50 Liv	35.91	284										
Ines Silva Lima			09	Nautico Abrantes							<b>279</b>	1
50 Liv	36.11	279										
Angela Maria Pereira			10	Nautico Salvaterra Magos							<b>239</b>	1
50 Bru	46.98	239										
Isabella Catarina Mejias			10	Individual ANL							<b>227</b>	1
50 Bru	47.74	227										

Femin., Junior

1.	Luisa Goncalves Rodrigues				08	Fisica Torres Vedras						<b>1942</b>	4
	50 Bru	36.20	522	50 Liv	29.71	501	50 Cos	34.51	471	50 Mar	31.91	448	
2.	Carolina Pedrosa Ricardo				08	Beja						<b>1592</b>	4
	50 Cos	35.11	447	50 Liv	30.99	442	50 Mar	33.01	405	50 Bru	43.61	298	
	Sofia Lampreia Cortes				08	Beja						<b>1164</b>	3
	50 Mar	32.43	427	50 Liv	31.76	410	50 Cos	38.95	327				
	Ines Azevedo Baraona				07	Palmela						<b>814</b>	2
	50 Liv	30.72	453	50 Mar	34.31	361							
	Mariana Mauricio Coelho				07	BUZIOS - Coruche						<b>737</b>	2
	50 Liv	31.61	416	50 Cos	39.20	321							
	Margarida Catroga Marques				08	Colegio Monte Maior						<b>553</b>	1
	50 Cos	32.72	553										
	Rafaela Ferreira Mendes				08	Torres Novas						<b>552</b>	1
	50 Liv	28.77	552										
	Matilde Militao Guerra				08	Colegio Monte Maior						<b>548</b>	1
	50 Bru	35.62	548										
	Matilde Catroga Marques				08	Colegio Monte Maior						<b>544</b>	1
	50 Liv	28.92	544										
	Beatriz Heitor Cachaco				07	GesLoures						<b>519</b>	1
	50 Liv	29.37	519										
	Beatriz Silva Gomes				08	GesLoures						<b>509</b>	1
	50 Bru	36.52	509										
	Joana Monteiro Caetano				08	GesLoures						<b>479</b>	1
	50 Liv	30.16	479										
	Marta Matos Laranjeira				08	Individual ANL						<b>474</b>	1
	50 Liv	30.27	474										
	Patricia Subtil Henriques				08	GesLoures						<b>473</b>	1
	50 Cos	34.47	473										
	Lis Fatima Melo				08	GesLoures						<b>467</b>	1
	50 Cos	34.60	467										
	Raquel Heleno Nogueira				08	Colegio Monte Maior						<b>398</b>	1
	50 Bru	39.64	398										
	Mariana Filipa Guedes				08	CPCD-Povoa St Iria						<b>397</b>	1

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

50 Liv	32.12	397																			
<b>Bruna Freitas Martins</b>			07	Beja															<b>388</b>	1	
50 Bru	39.96	388																			
<b>Catarina Maria Fragoso</b>			07	Viver Santarem																<b>369</b>	1
50 Bru	40.62	369																			
<b>Maria Madalena Monteiro</b>			08	Gualdim Pais																<b>347</b>	1
50 Bru	41.48	347																			
<b>Iris Simoes Martins</b>			08	Natacao do Tejo																<b>329</b>	1
50 Bru	42.22	329																			
<b>Clarisse Teixeira Teles</b>			08	Naval Setubalense																<b>322</b>	1
50 Liv	34.43	322																			
<b>Alice Batista Agostinho</b>			08	Rio Maior																<b>321</b>	1
50 Mar	35.65	321																			
<b>Daniela Santos Carrilho</b>			08	CLAC-Entroncamento																<b>300</b>	1
50 Bru	43.52	300																			
<b>Inês Ferreira Franco</b>			08	Individual ANL																<b>289</b>	1
50 Liv	35.71	289																			
<b>Carlota Pereira Sousa</b>			08	Viver Santarem																<b>228</b>	1
50 Liv	38.61	228																			
<b>DSQ Teresa Bonita Oliveira</b>			08	Naval Setubalense																	4
50 Liv	31.42	424	50 Mar	32.68	417	50 Cos	38.87	329	50 Bru	-											

Femin., Senior

<b>1. Soraia Maria Salgado</b>			05	Fisica Torres Vedras																<b>2133</b>	4
50 Cos	31.27	633	50 Mar	29.85	548	50 Liv	29.30	523	50 Bru	38.66	429										
<b>2. Helena Neto Florindo</b>			06	Electrico Clube/ FGil.pt																<b>1556</b>	4
50 Liv	30.01	486	50 Cos	36.14	410	50 Mar	33.03	404	50 Bru	45.88	256										
<b>Maria Jardim Fidalgo</b>			04	Colegio Vasco da Gama																<b>1025</b>	2
50 Mar	30.41	518	50 Liv	29.59	507																
<b>Tatiana Alexandra Melnychuk</b>			06	Colegio Vasco da Gama																<b>779</b>	2
50 Liv	30.91	445	50 Bru	42.02	334																
<b>Daniela Patricia Larginho</b>			05	Colegio Vasco da Gama																<b>706</b>	2
50 Liv	32.47	384	50 Cos	39.18	322																
<b>Sofia Alexandra Nunes</b>			00	Laranjeiro																<b>529</b>	1
50 Liv	29.18	529																			
<b>Marta Chambel Dias</b>			02	CLAC-Entroncamento																<b>520</b>	1
50 Bru	36.26	520																			
<b>Soraia Guerra Rolim</b>			95	Laranjeiro																<b>493</b>	1
50 Liv	29.87	493																			
<b>Claudia Beatriz Martins</b>			03	GesLoures																<b>473</b>	1
50 Cos	34.46	473																			
<b>Rita Borges Silva</b>			06	GesLoures																<b>460</b>	1
50 Liv	30.57	460																			
<b>Ana Barbara Alves</b>			01	Fisica Torres Vedras																<b>429</b>	1
50 Liv	31.29	429																			
<b>Beatriz Paulo Ranito</b>			99	GesLoures																<b>413</b>	1

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

50 Liv	31.68	413																					
Mafalda Mourao Lopes			06	CPCD-Povoa St Iria															<b>405</b>	1			
50 Liv	31.90	405																					
Leonor Roque Mendes			06	Colegio Monte Maior																<b>369</b>	1		
50 Mar	34.05	369																					
Carolina Manuela Guia			05	Viver Santarem																	<b>337</b>	1	
50 Liv	33.92	337																					
Joana Patricia Antunes			06	CLAC-Entroncamento																		<b>333</b>	1
50 Bru	42.06	333																					

Femin., Absoluto

1. Soraia Maria Salgado			05	Fisica Torres Vedras																			<b>2133</b>	4		
50 Cos	31.27	633	50 Mar	29.85	548	50 Liv	29.30	523	50 Bru	38.66	429															
2. Rita Canas Brito			10	Naval Setubalense																				<b>1966</b>	4	
50 Bru	35.60	549	50 Cos	33.25	527	50 Liv	30.24	475	50 Mar	32.75	415															
3. Luisa Goncalves Rodrigues			08	Fisica Torres Vedras																					<b>1942</b>	4
50 Bru	36.20	522	50 Liv	29.71	501	50 Cos	34.51	471	50 Mar	31.91	448															
4. Beatriz Ferreira Batista			09	CPCD-Povoa St Iria																					<b>1825</b>	4
50 Cos	34.17	485	50 Bru	37.70	462	50 Liv	30.54	462	50 Mar	32.70	416															
5. Carolina Pedrosa Ricardo			08	Beja																					<b>1592</b>	4
50 Cos	35.11	447	50 Liv	30.99	442	50 Mar	33.01	405	50 Bru	43.61	298															
6. Helena Neto Florindo			06	Electrico Clube/ FGil.pt																					<b>1556</b>	4
50 Liv	30.01	486	50 Cos	36.14	410	50 Mar	33.03	404	50 Bru	45.88	256															
7. Ana Francisca Barreto			09	Beja																					<b>1002</b>	4
50 Cos	40.47	292	50 Mar	37.69	272	50 Liv	37.59	247	50 Bru	50.55	191															
8. Matilde Maria Rodrigues			09	Beja																					<b>972</b>	4
50 Liv	35.33	298	50 Cos	43.35	237	50 Bru	47.80	227	50 Mar	41.08	210															
Sofia Lampreia Cortes			08	Beja																					<b>1164</b>	3
50 Mar	32.43	427	50 Liv	31.76	410	50 Cos	38.95	327																		
Maria Jardim Fidalgo			04	Colegio Vasco da Gama																					<b>1025</b>	2
50 Mar	30.41	518	50 Liv	29.59	507																					
Jessica Bernardino Lopes			10	Fisica Torres Vedras																					<b>882</b>	2
50 Liv	30.15	480	50 Cos	36.37	402																					
Leonor Sombreiro Martins			10	BUZIOS - Coruche																					<b>865</b>	2
50 Liv	31.19	433	50 Cos	35.51	432																					
Laura Prates Morais			09	BUZIOS - Coruche																					<b>848</b>	2
50 Cos	35.44	435	50 Liv	31.70	413																					
Joana Alexandra Silva			10	CPCD-Povoa St Iria																					<b>830</b>	2
50 Liv	30.24	475	50 Cos	37.93	355																					
Lara Paixao Silva			10	Rio Maior																					<b>815</b>	2
50 Liv	31.05	439	50 Cos	37.21	376																					
Ines Azevedo Baraona			07	Palmela																					<b>814</b>	2
50 Liv	30.72	453	50 Mar	34.31	361																					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Luisa Anjos Frischknecht 50 Mar 32.60 420	50 Liv 32.36 388	10	Naval Setubalense	<b>808</b>	2
Tatiana Alexandra Melnychuk 50 Liv 30.91 445	50 Bru 42.02 334	06	Colegio Vasco da Gama	<b>779</b>	2
Rita Mota Silva 50 Cos 36.55 396	50 Bru 41.39 349	10	Palmela	<b>745</b>	2
Mariana Mauricio Coelho 50 Liv 31.61 416	50 Cos 39.20 321	07	BUZIOS - Coruche	<b>737</b>	2
Maria Inês Fryxell 50 Liv 32.34 389	50 Cos 39.03 325	10	AONDA-Azeitao	<b>714</b>	2
Flor Fortunata Ferreira 50 Liv 31.87 406	50 Cos 40.03 302	10	Gualdim Pais	<b>708</b>	2
Daniela Patricia Larginho 50 Liv 32.47 384	50 Cos 39.18 322	05	Colegio Vasco da Gama	<b>706</b>	2
Debora Sofia Santos 50 Cos 40.90 283	50 Bru 46.40 248	10	Rio Maior	<b>531</b>	2
Maria Barafusta Afonso 50 Cos 41.46 271	50 Liv 37.90 241	10	Naval Setubalense	<b>512</b>	2
Leonor Marques Carvalho 50 Cos 41.85 264	50 Bru 46.47 247	09	Rio Maior	<b>511</b>	2
Margarida Catroga Marques 50 Cos 32.72 553		08	Colegio Monte Maior	<b>553</b>	1
Rafaela Ferreira Mendes 50 Liv 28.77 552		08	Torres Novas	<b>552</b>	1
Matilde Militao Guerra 50 Bru 35.62 548		08	Colegio Monte Maior	<b>548</b>	1
Matilde Catroga Marques 50 Liv 28.92 544		08	Colegio Monte Maior	<b>544</b>	1
Sofia Alexandra Nunes 50 Liv 29.18 529		00	Laranjeiro	<b>529</b>	1
Marta Chambel Dias 50 Bru 36.26 520		02	CLAC-Entroncamento	<b>520</b>	1
Beatriz Heitor Cachaco 50 Liv 29.37 519		07	GesLoures	<b>519</b>	1
Beatriz Silva Gomes 50 Bru 36.52 509		08	GesLoures	<b>509</b>	1
Soraia Guerra Rolim 50 Liv 29.87 493		95	Laranjeiro	<b>493</b>	1
Marcia Guerreiro Castilho 50 Liv 29.98 488		09	Laranjeiro	<b>488</b>	1
Daniela Pina Rodrigues 50 Bru 37.21 481		09	GesLoures	<b>481</b>	1
Joana Monteiro Caetano 50 Liv 30.16 479		08	GesLoures	<b>479</b>	1
Maria Leonor Lopes 50 Liv 30.25 475		10	Torres Novas	<b>475</b>	1
Marta Matos Laranjeira 50 Liv 30.27 474		08	Individual ANL	<b>474</b>	1

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Patricia Subtil Henriques 50 Cos 34.47 473	08	GesLoures	<b>473</b>	1
Claudia Beatriz Martins 50 Cos 34.46 473	03	GesLoures	<b>473</b>	1
Lis Fatima Melo 50 Cos 34.60 467	08	GesLoures	<b>467</b>	1
Rita Borges Silva 50 Liv 30.57 460	06	GesLoures	<b>460</b>	1
Beatriz Paiva Branco 50 Liv 30.61 458	10	Laranjeiro	<b>458</b>	1
Ana Nabais Mendes 50 Liv 30.61 458	10	Laranjeiro	<b>458</b>	1
Ines Maria Lanca 50 Liv 30.61 458	09	Benfica	<b>458</b>	1
Ana Kostenko 50 Liv 30.96 443	09	Naval Setubalense	<b>443</b>	1
Margarida Maia Lopes 50 Liv 31.07 438	09	GesLoures	<b>438</b>	1
Rita Lobo Pires 50 Bru 38.52 433	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>433</b>	1
Ana Barbara Alves 50 Liv 31.29 429	01	Fisica Torres Vedras	<b>429</b>	1
Victoria Sales Proenca 50 Liv 31.37 426	10	Benfica	<b>426</b>	1
Maria Rita Filipe 50 Cos 35.77 423	10	GesLoures	<b>423</b>	1
Eduarda Galvao Raposo 50 Mar 32.58 421	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>421</b>	1
Sara Cabaco Brasil 50 Bru 39.15 413	09	Fisica Torres Vedras	<b>413</b>	1
Beatriz Paulo Ranito 50 Liv 31.68 413	99	GesLoures	<b>413</b>	1
Maria Duarte Carvalho 50 Bru 39.28 409	10	Benfica	<b>409</b>	1
Mafalda Mourao Lopes 50 Liv 31.90 405	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>405</b>	1
Raquel Heleno Nogueira 50 Bru 39.64 398	08	Colegio Monte Maior	<b>398</b>	1
Mariana Filipa Guedes 50 Liv 32.12 397	08	CPCD-Povoa St Iria	<b>397</b>	1
Beatriz Ribeiro Lima 50 Liv 32.29 390	09	GesLoures	<b>390</b>	1
Bruna Freitas Martins 50 Bru 39.96 388	07	Beja	<b>388</b>	1
Nuria Cristina Pires 50 Liv 32.77 373	10	Individual ANL	<b>373</b>	1
Leonor Roque Mendes 50 Mar 34.05 369	06	Colegio Monte Maior	<b>369</b>	1



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Catarina Maria Fragoso 50 Bru 40.62 369	07	Viver Santarem	<b>369</b>	1
Alice Fernandes Rodrigues 50 Liv 33.19 359	10	GesLoures	<b>359</b>	1
Maria Madalena Monteiro 50 Bru 41.48 347	08	Gualdim Pais	<b>347</b>	1
Catarina Nobre Pardelha 50 Cos 38.33 344	10	Colegio Monte Maior	<b>344</b>	1
Leonor Duarte Goncalves 50 Liv 33.70 343	10	Desportivo de Odemira	<b>343</b>	1
Carolina Manuela Guia 50 Liv 33.92 337	05	Viver Santarem	<b>337</b>	1
Constanca Lopes Cruz 50 Liv 33.95 336	09	Colegio Monte Maior	<b>336</b>	1
Joana Patricia Antunes 50 Bru 42.06 333	06	CLAC-Entroncamento	<b>333</b>	1
Iris Simoes Martins 50 Bru 42.22 329	08	Natacao do Tejo	<b>329</b>	1
Clarisse Teixeira Teles 50 Liv 34.43 322	08	Naval Setubalense	<b>322</b>	1
Rafaela Sofia Silva 50 Cos 39.18 322	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>322</b>	1
Alice Batista Agostinho 50 Mar 35.65 321	08	Rio Maior	<b>321</b>	1
Maria Carmo Rodrigues 50 Liv 34.54 319	10	BUZIOS - Coruche	<b>319</b>	1
Vera Almeida Rosa 50 Liv 35.15 303	09	Nautico Abrantes	<b>303</b>	1
Daniela Santos Carrilho 50 Bru 43.52 300	08	CLAC-Entroncamento	<b>300</b>	1
Francisca Maria Esteves 50 Bru 43.59 299	10	Colegio Vasco da Gama	<b>299</b>	1
Catarina Isabel Galvao 50 Mar 36.80 292	09	BUZIOS - Coruche	<b>292</b>	1
Inês Ferreira Franco 50 Liv 35.71 289	08	Individual ANL	<b>289</b>	1
Maria Manuel Pereira 50 Liv 35.91 284	10	Natacao do Tejo	<b>284</b>	1
Ines Silva Lima 50 Liv 36.11 279	09	Nautico Abrantes	<b>279</b>	1
Angela Maria Pereira 50 Bru 46.98 239	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>239</b>	1
Carlota Pereira Sousa 50 Liv 38.61 228	08	Viver Santarem	<b>228</b>	1
Isabella Catarina Mejias 50 Bru 47.74 227	10	Individual ANL	<b>227</b>	1

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

DSQ	Teresa Bonita Oliveira	50 Liv	31.42	424	50 Mar	32.68	417	08	Naval Setubalense	50 Cos	38.87	329	50 Bru	-	4
-----	------------------------	--------	-------	-----	--------	-------	-----	----	-------------------	--------	-------	-----	--------	---	---

## SUPER SPRINT MASC

### Masc., Infantil

Guilherme Bernardo Martinho	50 Liv	27.21	453	50 Cos	31.69	410	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	50 Bru	36.83	349	<b>1212</b>	3
Antonio Carimbo Godinho	50 Mar	28.72	466	50 Liv	27.53	438	10	Fisica Torres Vedras				<b>904</b>	2
Martim Frederico Marques	50 Liv	27.15	456	50 Mar	29.54	428	10	CPCD-Povoa St Iria				<b>884</b>	2
David Filipe Pacheco	50 Mar	29.19	444	50 Liv	28.30	403	10	BUZIOS - Coruche				<b>847</b>	2
Renato Ferreira Mimoso	50 Mar	29.54	428	50 Liv	27.94	419	10	Benfica				<b>847</b>	2
Guilherme Costa Rebelo	50 Mar	29.90	413	50 Liv	28.39	399	10	Pimpoes/Cimai				<b>812</b>	2
Tomas Rodrigues Oliveira	50 Liv	29.17	368	50 Cos	33.90	335	10	Fisica Torres Vedras				<b>703</b>	2
André Santos Braga	50 Bru	36.50	359	50 Cos	34.53	317	11	Colegio Vasco da Gama				<b>676</b>	2
Afonso Goncalves Leite	50 Liv	29.59	352	50 Mar	32.90	310	10	CLAC-Entroncamento				<b>662</b>	2
Martim Maria Salvador	50 Liv	29.98	339	50 Mar	32.99	307	11	Nautico Salvaterra Magos				<b>646</b>	2
Guilherme Rodrigues Cabral	50 Mar	32.19	331	50 Bru	38.48	306	10	Pimpoes/Cimai				<b>637</b>	2
Jose Miguel Pais	50 Liv	30.08	335	50 Cos	35.74	286	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL				<b>621</b>	2
Pedro Figueiredo Ferreira	50 Bru	39.06	293	50 Mar	34.86	260	10	20Km de Almeirim				<b>553</b>	2
Francisco Maria Dias	50 Liv	31.61	289	50 Cos	36.95	258	11	Viver Santarem				<b>547</b>	2
Gabriel Krempel Varela	50 Liv	31.47	293	50 Mar	36.02	236	10	Pimpoes/Cimai				<b>529</b>	2
Luca Cristian Irimia	50 Liv	32.25	272	50 Cos	37.89	240	11	Uniao Samorense				<b>512</b>	2
Manuel Maria Moniz	50 Liv	31.71	286	50 Cos	39.72	208	11	20Km de Almeirim				<b>494</b>	2
Afonso Neves Fernandes	50 Liv	32.23	273	50 Bru	45.56	184	11	Vikings				<b>457</b>	2
Francisco Pimentel Coelho	50 Liv	32.57	264	50 Cos	41.27	185	11	Benfica				<b>449</b>	2
Artur Alexandre Silva	50 Liv	33.99	232	50 Mar	38.61	191	11	20Km de Almeirim				<b>423</b>	2

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Antonio Melo Pereira 50 Bru 48.79 150	50 Cos 46.70 128	11	Benfica	<b>278</b>	2
Francisco Manuel Cadete 50 Liv 28.98 375		10	Nautico Abrantes	<b>375</b>	1
Martim Marino Brilha 50 Liv 29.26 364		10	Individual ANL	<b>364</b>	1
Henrique Rodrigues Carvalho 50 Mar 31.31 359		10	Colegio Monte Maior	<b>359</b>	1
Simao Verissimo Aires 50 Liv 29.73 347		11	Laranjeiro	<b>347</b>	1
Daniel Filipe Jorge 50 Liv 29.75 347		10	Rio Maior	<b>347</b>	1
Cristiano Rafael Melnychuk 50 Liv 29.94 340		10	Colegio Vasco da Gama	<b>340</b>	1
Tiago Pinheiro Carranca 50 Cos 34.03 331		11	Colegio Monte Maior	<b>331</b>	1
Tomas Rafael Gaspar 50 Liv 30.30 328		10	CCDSerta	<b>328</b>	1
Goncalo Tapadas Marques 50 Mar 32.47 322		10	Colegio Monte Maior	<b>322</b>	1
Afonso Rodrigues Ferreira 50 Liv 30.48 322		10	Desportivo de Odemira	<b>322</b>	1
Neil Elian Merad 50 Cos 34.39 321		10	Benfica	<b>321</b>	1
Tiago Frazao Barra 50 Liv 30.54 320		10	Rio Maior	<b>320</b>	1
Simao Pascoal Fernandes 50 Mar 32.57 319		11	Colegio Monte Maior	<b>319</b>	1
Andre Guilherme Anastacio 50 Liv 31.30 298		10	Nautico Abrantes	<b>298</b>	1
Lourenco Vicente Geadá 50 Liv 31.46 293		10	Torres Novas	<b>293</b>	1
Manuel Maria Santos 50 Cos 35.49 292		10	Colegio Monte Maior	<b>292</b>	1
Guilherme Valente Pereira 50 Cos 35.50 291		10	Colegio Monte Maior	<b>291</b>	1
Heliodoro Joao Sombreiro 50 Liv 31.79 284		11	BUZIOS - Coruche	<b>284</b>	1
Francisco Lalanda Correia 50 Mar 34.07 279		11	Colegio Monte Maior	<b>279</b>	1
Tiago Guedes Caldas 50 Liv 32.01 278		11	Benfica	<b>278</b>	1
Afonso Daniel Carvalhas 50 Liv 32.06 277		10	AONDA-Azeitao	<b>277</b>	1
Andrey Ponomarov 50 Liv 32.07 277		10	CPCD-Povoa St Iria	<b>277</b>	1
Sebastiao Ferreira Dias 50 Liv 32.14 275		11	Fisica Torres Vedras	<b>275</b>	1

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Duarte Lopo Pereira 50 Liv 32.34 270	11	AONDA-Azeitao	<b>270</b>	1
Tomas Rodrigues Morais 50 Cos 36.42 270	11	Colegio Monte Maior	<b>270</b>	1
Maximo Mota Nobre 50 Liv 32.53 265	11	Individual ANL	<b>265</b>	1
Tiago Goncalves Vieira 50 Bru 40.52 262	10	Gualdim Pais	<b>262</b>	1
Lourenco Manuel Palmeiro 50 Liv 33.18 250	10	BUZIOS - Coruche	<b>250</b>	1
Vasco Sousa Lemos 50 Liv 33.24 248	11	Pimpoes/Cimai	<b>248</b>	1
Vicente Guerreiro Velez 50 Liv 33.43 244	11	Fisica Torres Vedras	<b>244</b>	1
Fábio Martim Couraceiro 50 Bru 41.71 240	11	AONDA-Azeitao	<b>240</b>	1
Martim Miguel Santos 50 Liv 33.83 236	11	Rio Maior	<b>236</b>	1
Eduardo Domingos Rosa 50 Liv 33.85 235	11	BUZIOS - Coruche	<b>235</b>	1
Antonio Santos Mota 50 Liv 33.91 234	11	Benfica	<b>234</b>	1
Joao Rafael Mendes 50 Liv 33.97 233	10	Benfica	<b>233</b>	1
Guilherme Gomes Nunes 50 Bru 42.21 232	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>232</b>	1
Duarte Moura Mendes 50 Bru 42.21 232	11	Torres Novas	<b>232</b>	1
Carlos Henrique Dias 50 Liv 34.03 231	11	Fisica Torres Vedras	<b>231</b>	1
Guilherme Martins Conceicao 50 Bru 42.38 229	10	Viver Santarem	<b>229</b>	1
Diogo Chambel Santos 50 Bru 42.67 224	11	Nautico Abrantes	<b>224</b>	1
Afonso Jose Alves 50 Cos 38.80 223	11	CCDSerta	<b>223</b>	1
Dinis Oliveira Nunes 50 Liv 35.19 209	11	BUZIOS - Coruche	<b>209</b>	1
Diogo Goncalves Pires 50 Cos 40.16 201	10	Vikings	<b>201</b>	1
Bruno Miguel Figueiredo 50 Liv 35.93 197	11	Fisica Torres Vedras	<b>197</b>	1
Duarte Jose Matos 50 Cos 40.58 195	10	CCDSerta	<b>195</b>	1
Vicente Jose Carrilho 50 Mar 38.72 190	10	BUZIOS - Coruche	<b>190</b>	1
Martim Cassis Gomes 50 Bru 46.39 175	11	Torres Novas	<b>175</b>	1

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

<b>Tiago Daniel Santos</b> 50 Liv 37.69 170	11	BUZIOS - Coruche	<b>170</b>	1
<b>Luis Eugenio Poitout</b> 50 Bru 47.66 161	11	Colegio Vasco da Gama	<b>161</b>	1
<b>Tomas Miguel Pedro</b> 50 Liv 38.75 157	11	BUZIOS - Coruche	<b>157</b>	1
<b>Tomas Santos Simoes</b> 50 Cos 44.67 146	11	Colegio Monte Maior	<b>146</b>	1
<b>Afonso Tomas Antunes</b> 50 Liv 43.05 114	11	Natacao do Tejo	<b>114</b>	1

Masc., Juvenil

<b>1. Jesus Alberto Mejias</b> 50 Mar 26.87 569	09	Individual ANL	<b>1949</b>	4
50 Liv 25.24 568 50 Bru 33.14 480 50 Cos 33.98 332				
<b>2. Tomas Mamede Cegonho</b> 50 Mar 26.69 580	08	Beja	<b>1908</b>	4
50 Liv 26.13 512 50 Cos 30.06 480 50 Bru 37.30 336				
<b>3. Thomas Mouzinho Howard-Tripp</b> 50 Liv 26.76 477	08	Individual ANL	<b>1840</b>	4
50 Bru 33.37 470 50 Mar 28.66 469 50 Cos 31.34 424				
<b>4. Francisco Manuel Bexiga</b> 50 Liv 28.54 393	08	Individual ANL	<b>1359</b>	4
50 Mar 31.19 364 50 Cos 34.92 306 50 Bru 38.92 296				
<b>5. Luis Suissas Rato</b> 50 Liv 28.56 392	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>1203</b>	4
50 Mar 31.44 355 50 Cos 36.48 269 50 Bru 45.36 187				
<b>Daniel Ducatti Pires</b> 50 Mar 27.49 531	09	Naval Setubalense	<b>978</b>	2
50 Cos 30.78 447				
<b>Rafael Lin Moniz</b> 50 Liv 26.64 483	09	Naval Setubalense	<b>930</b>	2
50 Mar 29.11 447				
<b>Xavier Jesus Valente</b> 50 Mar 27.96 505	09	Colegio Vasco da Gama	<b>914</b>	2
50 Cos 31.72 409				
<b>Rodolfo Charrua Gago</b> 50 Mar 28.83 460	08	Viver Santarem	<b>901</b>	2
50 Liv 27.47 441				
<b>Tiago Trindade Manuel</b> 50 Cos 30.72 450	09	Palmela	<b>894</b>	2
50 Liv 27.40 444				
<b>Romulo Artur Silva</b> 50 Liv 26.92 468	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>891</b>	2
50 Mar 29.65 423				
<b>Stefan Jordan Chele</b> 50 Mar 29.15 445	09	Rio Maior	<b>885</b>	2
50 Liv 27.49 440				
<b>Pedro Antonio Pinto</b> 50 Mar 28.83 460	08	Palmela	<b>883</b>	2
50 Liv 27.84 423				
<b>Afonso Bernardo Evaristo</b> 50 Liv 27.44 442	08	Gualdim Pais	<b>866</b>	2
50 Cos 31.34 424				
<b>Joao Pedro Monteiro</b> 50 Mar 29.12 447	08	BUZIOS - Coruche	<b>856</b>	2
50 Liv 28.16 409				
<b>André Raposo Pinheiro</b> 50 Liv 27.79 425	09	AONDA-Azeitao	<b>826</b>	2
50 Mar 30.18 401				

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Leonardo Gomes Silva 50 Mar 29.70 421	50 Liv 28.45 397	08	Rio Maior	<b>818</b>	2
Miguel Ratinho Rocha 50 Mar 29.65 423	50 Bru 35.37 394	09	Naval Setubalense	<b>817</b>	2
Miguel Silva Lima 50 Liv 28.17 408	50 Cos 32.76 371	09	Nautico Abrantes	<b>779</b>	2
Diogo Martins Soares 50 Liv 28.00 416	50 Cos 33.07 361	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>777</b>	2
Ivan Kruchinin 50 Liv 28.10 412	50 Cos 33.88 335	08	Naval Setubalense	<b>747</b>	2
Pedro Morgado Costa 50 Liv 29.06 372	50 Mar 31.63 349	09	Rio Maior	<b>721</b>	2
Martim Abalada Vilaça 50 Liv 29.31 363	50 Mar 31.98 337	09	AONDA-Azeitao	<b>700</b>	2
Santiago Castanheira Martins 50 Liv 29.62 351	50 Mar 32.00 337	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>688</b>	2
Miguel Ferreira Cruz 50 Bru 36.92 347	50 Cos 33.77 339	08	CLAC-Entroncamento	<b>686</b>	2
Francisco Guilherme Freixeiro 50 Liv 29.03 373	50 Mar 33.30 299	08	Rio Maior	<b>672</b>	2
Luis Pedro Pinto 50 Liv 30.09 335	50 Cos 35.60 289	09	Beja	<b>624</b>	2
Gabriel Antunes Ramos 50 Liv 31.91 281	50 Cos 36.98 258	09	Rio Maior	<b>539</b>	2
Bernardo Querido Caronho 50 Liv 27.19 454		09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>454</b>	1
Rafael Ataide Duarte 50 Bru 33.78 453		08	Benfica	<b>453</b>	1
Francisco Maria Santos 50 Liv 27.22 453		08	Benfica	<b>453</b>	1
Francisco Gabriel Freitas 50 Bru 33.88 449		09	GesLoures	<b>449</b>	1
Joao Filipe Prazeres 50 Liv 27.34 447		08	GesLoures	<b>447</b>	1
Guilherme Oliveira Marques 50 Liv 27.35 446		08	Desportivo de Mora	<b>446</b>	1
Vasco Frischknecht Oliveira 50 Liv 27.46 441		08	Benfica	<b>441</b>	1
Afonso Mendonca Ornelas 50 Liv 27.63 433		08	GesLoures	<b>433</b>	1
Francisco Nunes Roque 50 Bru 34.32 432		09	Benfica	<b>432</b>	1
Miguel Bera Fonseca 50 Liv 27.72 429		09	Benfica	<b>429</b>	1
Tomas Afonso Corceiro 50 Liv 28.21 407		08	Colegio Monte Maior	<b>407</b>	1
Afonso Oliveira Diniz 50 Liv 28.31 402		08	Benfica	<b>402</b>	1

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Pedro Guedes Caldas 50 Liv 28.53 393	09	Benfica	<b>393</b>	1
Dinis Maria Garcia 50 Bru 35.97 375	09	Nautico Abrantes	<b>375</b>	1
Miguel Filipe Medronheira 50 Liv 29.03 373	09	Palmela	<b>373</b>	1
Tomas Miguel Trombinhas 50 Liv 29.10 371	08	Colegio Monte Maior	<b>371</b>	1
Joao Francisco Gaspar 50 Liv 29.15 369	08	BUZIOS - Coruche	<b>369</b>	1
Tiago Filipe Esteves 50 Bru 36.39 362	08	Naval Setubalense	<b>362</b>	1
Miguel Salgueiro Vitorino 50 Bru 36.66 354	08	Desportivo de Mora	<b>354</b>	1
Rodrigo Capitaõ Chora 50 Liv 29.65 350	08	Naval Setubalense	<b>350</b>	1
Joao Pedro Sousa 50 Liv 29.81 345	09	GesLoures	<b>345</b>	1
Vasco Alexandre Martins 50 Liv 29.89 342	09	Colegio Monte Maior	<b>342</b>	1
Afonso Carvalho Fonseca 50 Cos 33.76 339	09	GesLoures	<b>339</b>	1
Tomas Pires Oliveira 50 Liv 31.01 306	09	Colegio Monte Maior	<b>306</b>	1
Gabriel Sa Chambel 50 Liv 31.07 304	09	CLAC-Entroncamento	<b>304</b>	1
Rodrigo Arga Paiva 50 Cos 35.03 303	09	GesLoures	<b>303</b>	1
Diogo Rodrigues Gomes 50 Liv 31.15 302	09	Natacao do Tejo	<b>302</b>	1
Afonso Santos Carromeu 50 Liv 31.33 297	09	Naval Setubalense	<b>297</b>	1
Miguel Tomas Amaral 50 Bru 38.88 297	08	Natacao do Tejo	<b>297</b>	1
Dinis Alexandre Caeiro 50 Liv 31.33 297	09	Desportivo de Mora	<b>297</b>	1
Rodrigo Duque Dias 50 Liv 32.38 269	09	CLAC-Entroncamento	<b>269</b>	1
Martim Silva Oliveira 50 Bru 40.77 257	08	Torres Novas	<b>257</b>	1
Dinis Rodrigues Inacio 50 Liv 33.33 246	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>246</b>	1
Tomas Jorge Amaral 50 Bru 45.17 189	08	Natacao do Tejo	<b>189</b>	1
Jose Tomas Martins 50 Liv 38.30 162	09	BUZIOS - Coruche	<b>162</b>	1

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Masc., Junior

1. Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>1818</b>	4
50 Mar 27.26 545	50 Liv 26.47 492	50 Cos 31.81 405	50 Bru 35.93 376	
Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	<b>938</b>	2
50 Mar 28.64 470	50 Liv 26.92 468			
Rafael Sergio Spac	07	Palmela	<b>924</b>	2
50 Mar 28.15 495	50 Liv 27.71 429			
Gabriel Martins Tusan	07	CPCD-Povoa St Iria	<b>909</b>	2
50 Cos 29.73 497	50 Liv 28.09 412			
Francisco Almeida Pereira	07	AONDA-Azeitao	<b>859</b>	2
50 Liv 27.23 452	50 Mar 30.04 407			
Tomas Santos Braga	07	Colegio Vasco da Gama	<b>831</b>	2
50 Liv 27.91 420	50 Cos 31.67 411			
Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	<b>751</b>	2
50 Liv 27.48 440	50 Cos 34.74 311			
Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela	<b>707</b>	2
50 Liv 28.25 405	50 Cos 35.08 302			
Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	<b>619</b>	2
50 Liv 29.68 349	50 Mar 34.42 270			
Alexandre Morari	07	Rio Maior	<b>617</b>	1
50 Liv 24.56 617				
Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>540</b>	1
50 Bru 31.85 540				
Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Monte Maior	<b>535</b>	1
50 Mar 27.43 535				
Luis Pedro Figueiredo	06	GesLoures	<b>495</b>	1
50 Liv 26.43 495				
Rafael Filipe Lopes	06	GesLoures	<b>486</b>	1
50 Liv 26.58 486				
Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>485</b>	1
50 Liv 26.60 485				
Tiago Nunes Silva	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>453</b>	1
50 Liv 27.21 453				
Jose Guilherme Lopes	07	CPCD-Povoa St Iria	<b>435</b>	1
50 Liv 27.59 435				
Diogo Miguel Martins	07	GesLoures	<b>429</b>	1
50 Bru 34.40 429				
Rafael Duarte Beato	06	GesLoures	<b>416</b>	1
50 Cos 31.54 416				
Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>399</b>	1
50 Liv 28.38 399				
Tiago Dinis Ferreira	07	GesLoures	<b>362</b>	1
50 Liv 29.33 362				



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Masc., Senior

1. Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	<b>2434</b>	4
50 Mar 25.78 644	50 Liv 24.22 643	50 Cos 27.97 596	50 Bru 31.65 551	
2. Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>2087</b>	4
50 Liv 25.12 576	50 Bru 31.64 551	50 Mar 27.43 535	50 Cos 31.32 425	
3. Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>1765</b>	4
50 Liv 26.64 483	50 Bru 33.26 474	50 Mar 29.01 452	50 Cos 33.20 356	
4. Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	<b>1711</b>	4
50 Bru 33.17 478	50 Liv 26.84 472	50 Mar 29.38 435	50 Cos 34.19 326	
Andre Filipe Magalhaes	98	Laranjeiro	<b>1151</b>	2
50 Bru 30.63 608	50 Liv 25.63 543			
Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>1062</b>	2
50 Mar 26.97 563	50 Liv 26.35 499			
Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	<b>1040</b>	2
50 Mar 26.89 568	50 Cos 30.24 472			
Gonçalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	<b>915</b>	2
50 Mar 28.52 476	50 Liv 27.51 439			
Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	<b>630</b>	1
50 Mar 25.97 630				
Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>530</b>	1
50 Liv 25.83 530				
Jose Tomas Simeao	00	Laranjeiro	<b>512</b>	1
50 Liv 26.13 512				
Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	<b>509</b>	1
50 Bru 32.50 509				
Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	<b>501</b>	1
50 Liv 26.31 501				
Luis Carlos Correia	03	Laranjeiro	<b>466</b>	1
50 Liv 26.97 466				
Dehnis Miguel Cruz	96	Laranjeiro	<b>423</b>	1
50 Liv 27.84 423				
Rafael Caceres Lopes	04	Laranjeiro	<b>421</b>	1
50 Liv 27.89 421				
Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	<b>340</b>	1
50 Mar 31.90 340				
Diogo Correia Neves	94	Colegio Vasco da Gama	<b>331</b>	1
50 Cos 34.02 331				
Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	<b>272</b>	1
50 Bru 40.02 272				
Henrique Tavares Coelho	05	Colegio Vasco da Gama	<b>207</b>	1
50 Cos 39.77 207				

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Masc., Absoluto

1. Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	<b>2434</b>	4
50 Mar 25.78 644	50 Liv 24.22 643	50 Cos 27.97 596	50 Bru 31.65 551	
2. Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>2087</b>	4
50 Liv 25.12 576	50 Bru 31.64 551	50 Mar 27.43 535	50 Cos 31.32 425	
3. Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	<b>1949</b>	4
50 Mar 26.87 569	50 Liv 25.24 568	50 Bru 33.14 480	50 Cos 33.98 332	
4. Tomas Mamede Cegonho	08	Beja	<b>1908</b>	4
50 Mar 26.69 580	50 Liv 26.13 512	50 Cos 30.06 480	50 Bru 37.30 336	
5. Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Individual ANL	<b>1840</b>	4
50 Liv 26.76 477	50 Bru 33.37 470	50 Mar 28.66 469	50 Cos 31.34 424	
6. Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>1818</b>	4
50 Mar 27.26 545	50 Liv 26.47 492	50 Cos 31.81 405	50 Bru 35.93 376	
7. Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>1765</b>	4
50 Liv 26.64 483	50 Bru 33.26 474	50 Mar 29.01 452	50 Cos 33.20 356	
8. Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	<b>1711</b>	4
50 Bru 33.17 478	50 Liv 26.84 472	50 Mar 29.38 435	50 Cos 34.19 326	
9. Francisco Manuel Bexiga	08	Individual ANL	<b>1359</b>	4
50 Liv 28.54 393	50 Mar 31.19 364	50 Cos 34.92 306	50 Bru 38.92 296	
10. Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>1203</b>	4
50 Liv 28.56 392	50 Mar 31.44 355	50 Cos 36.48 269	50 Bru 45.36 187	
Andre Filipe Magalhaes	98	Laranjeiro	<b>1151</b>	2
50 Bru 30.63 608	50 Liv 25.63 543			
Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>1062</b>	2
50 Mar 26.97 563	50 Liv 26.35 499			
Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	<b>1040</b>	2
50 Mar 26.89 568	50 Cos 30.24 472			
Daniel Ducatti Pires	09	Naval Setubalense	<b>978</b>	2
50 Mar 27.49 531	50 Cos 30.78 447			
Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	<b>938</b>	2
50 Mar 28.64 470	50 Liv 26.92 468			
Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	<b>930</b>	2
50 Liv 26.64 483	50 Mar 29.11 447			
Rafael Sergio Spac	07	Palmela	<b>924</b>	2
50 Mar 28.15 495	50 Liv 27.71 429			
Gonçalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	<b>915</b>	2
50 Mar 28.52 476	50 Liv 27.51 439			
Xavier Jesus Valente	09	Colegio Vasco da Gama	<b>914</b>	2
50 Mar 27.96 505	50 Cos 31.72 409			
Gabriel Martins Tusan	07	CPCD-Povoa St Iria	<b>909</b>	2
50 Cos 29.73 497	50 Liv 28.09 412			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Rodolfo Charrua Gago 50 Mar 28.83 460	50 Liv 27.47 441	08	Viver Santarem	<b>901</b>	2
Tiago Trindade Manuel 50 Cos 30.72 450	50 Liv 27.40 444	09	Palmela	<b>894</b>	2
Romulo Artur Silva 50 Liv 26.92 468	50 Mar 29.65 423	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>891</b>	2
Stefan Iordan Chele 50 Mar 29.15 445	50 Liv 27.49 440	09	Rio Maior	<b>885</b>	2
Pedro Antonio Pinto 50 Mar 28.83 460	50 Liv 27.84 423	08	Palmela	<b>883</b>	2
Afonso Bernardo Evaristo 50 Liv 27.44 442	50 Cos 31.34 424	08	Gualdim Pais	<b>866</b>	2
Francisco Almeida Pereira 50 Liv 27.23 452	50 Mar 30.04 407	07	AONDA-Azeitao	<b>859</b>	2
Joao Pedro Monteiro 50 Mar 29.12 447	50 Liv 28.16 409	08	BUZIOS - Coruche	<b>856</b>	2
Tomas Santos Braga 50 Liv 27.91 420	50 Cos 31.67 411	07	Colegio Vasco da Gama	<b>831</b>	2
André Raposo Pinheiro 50 Liv 27.79 425	50 Mar 30.18 401	09	AONDA-Azeitao	<b>826</b>	2
Leonardo Gomes Silva 50 Mar 29.70 421	50 Liv 28.45 397	08	Rio Maior	<b>818</b>	2
Miguel Ratinho Rocha 50 Mar 29.65 423	50 Bru 35.37 394	09	Naval Setubalense	<b>817</b>	2
Miguel Silva Lima 50 Liv 28.17 408	50 Cos 32.76 371	09	Nautico Abrantes	<b>779</b>	2
Diogo Martins Soares 50 Liv 28.00 416	50 Cos 33.07 361	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>777</b>	2
Tomas Alexandre Santos 50 Liv 27.48 440	50 Cos 34.74 311	07	BUZIOS - Coruche	<b>751</b>	2
Ivan Kruchinin 50 Liv 28.10 412	50 Cos 33.88 335	08	Naval Setubalense	<b>747</b>	2
Pedro Morgado Costa 50 Liv 29.06 372	50 Mar 31.63 349	09	Rio Maior	<b>721</b>	2
Rafael Piedade Quaresma 50 Liv 28.25 405	50 Cos 35.08 302	07	Palmela	<b>707</b>	2
Martim Abalada Vilaça 50 Liv 29.31 363	50 Mar 31.98 337	09	AONDA-Azeitao	<b>700</b>	2
Santiago Castanheira Martins 50 Liv 29.62 351	50 Mar 32.00 337	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>688</b>	2
Miguel Ferreira Cruz 50 Bru 36.92 347	50 Cos 33.77 339	08	CLAC-Entroncamento	<b>686</b>	2
Francisco Guilherme Freixeiro 50 Liv 29.03 373	50 Mar 33.30 299	08	Rio Maior	<b>672</b>	2
Luis Pedro Pinto 50 Liv 30.09 335	50 Cos 35.60 289	09	Beja	<b>624</b>	2
Lorenzo Muniz Silva 50 Liv 29.68 349	50 Mar 34.42 270	06	BUZIOS - Coruche	<b>619</b>	2

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Gabriel Antunes Ramos	50 Liv	31.91	281	50 Cos	36.98	258	09	Rio Maior	<b>539</b>	2
Goncalo Morais Gordo	50 Mar	25.97	630				02	Colegio Monte Maior	<b>630</b>	1
Alexandre Morari	50 Liv	24.56	617				07	Rio Maior	<b>617</b>	1
Bernardo Miguel Evaristo	50 Bru	31.85	540				06	Gualdim Pais	<b>540</b>	1
Afonso Rodrigues Calhelha	50 Mar	27.43	535				07	Colegio Monte Maior	<b>535</b>	1
Diogo Miguel Matreno	50 Liv	25.83	530				03	Torres Novas	<b>530</b>	1
Jose Tomas Simeao	50 Liv	26.13	512				00	Laranjeiro	<b>512</b>	1
Luis Filipe Viana	50 Bru	32.50	509				89	CLAC-Entroncamento	<b>509</b>	1
Rodrigo Costa Teixeira	50 Liv	26.31	501				99	Laranjeiro	<b>501</b>	1
Luis Pedro Figueiredo	50 Liv	26.43	495				06	GesLoures	<b>495</b>	1
Rafael Filipe Lopes	50 Liv	26.58	486				06	GesLoures	<b>486</b>	1
Tiago Miguel Trincao	50 Liv	26.60	485				06	Torres Novas	<b>485</b>	1
Luis Carlos Correia	50 Liv	26.97	466				03	Laranjeiro	<b>466</b>	1
Bernardo Querido Caronho	50 Liv	27.19	454				09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>454</b>	1
Tiago Nunes Silva	50 Liv	27.21	453				06	CPCD-Povoa St Iria	<b>453</b>	1
Rafael Ataide Duarte	50 Bru	33.78	453				08	Benfica	<b>453</b>	1
Francisco Maria Santos	50 Liv	27.22	453				08	Benfica	<b>453</b>	1
Francisco Gabriel Freitas	50 Bru	33.88	449				09	GesLoures	<b>449</b>	1
Joao Filipe Prazeres	50 Liv	27.34	447				08	GesLoures	<b>447</b>	1
Guilherme Oliveira Marques	50 Liv	27.35	446				08	Desportivo de Mora	<b>446</b>	1
Vasco Frischknecht Oliveira	50 Liv	27.46	441				08	Benfica	<b>441</b>	1
Jose Guilherme Lopes	50 Liv	27.59	435				07	CPCD-Povoa St Iria	<b>435</b>	1
Afonso Mendonca Ornelas	50 Liv	27.63	433				08	GesLoures	<b>433</b>	1
Francisco Nunes Roque	50 Bru	34.32	432				09	Benfica	<b>432</b>	1

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Diogo Miguel Martins 50 Bru 34.40 429	07	GesLoures	<b>429</b>	1
Miguel Bera Fonseca 50 Liv 27.72 429	09	Benfica	<b>429</b>	1
Dehnis Miguel Cruz 50 Liv 27.84 423	96	Laranjeiro	<b>423</b>	1
Rafael Caceres Lopes 50 Liv 27.89 421	04	Laranjeiro	<b>421</b>	1
Rafael Duarte Beato 50 Cos 31.54 416	06	GesLoures	<b>416</b>	1
Tomas Afonso Corceiro 50 Liv 28.21 407	08	Colegio Monte Maior	<b>407</b>	1
Afonso Oliveira Diniz 50 Liv 28.31 402	08	Benfica	<b>402</b>	1
Simao Pedro Oliveira 50 Liv 28.38 399	07	Torres Novas	<b>399</b>	1
Pedro Guedes Caldas 50 Liv 28.53 393	09	Benfica	<b>393</b>	1
Dinis Maria Garcia 50 Bru 35.97 375	09	Nautico Abrantes	<b>375</b>	1
Miguel Filipe Medronheira 50 Liv 29.03 373	09	Palmela	<b>373</b>	1
Tomas Miguel Trombinhas 50 Liv 29.10 371	08	Colegio Monte Maior	<b>371</b>	1
Joao Francisco Gaspar 50 Liv 29.15 369	08	BUZIOS - Coruche	<b>369</b>	1
Tiago Filipe Esteves 50 Bru 36.39 362	08	Naval Setubalense	<b>362</b>	1
Tiago Dinis Ferreira 50 Liv 29.33 362	07	GesLoures	<b>362</b>	1
Miguel Salgueiro Vitorino 50 Bru 36.66 354	08	Desportivo de Mora	<b>354</b>	1
Rodrigo Capitaó Chora 50 Liv 29.65 350	08	Naval Setubalense	<b>350</b>	1
Joao Pedro Sousa 50 Liv 29.81 345	09	GesLoures	<b>345</b>	1
Vasco Alexandre Martins 50 Liv 29.89 342	09	Colegio Monte Maior	<b>342</b>	1
Rafael Goncalves Sousa 50 Mar 31.90 340	99	CPCD-Povoa St Iria	<b>340</b>	1
Afonso Carvalho Fonseca 50 Cos 33.76 339	09	GesLoures	<b>339</b>	1
Diogo Correia Neves 50 Cos 34.02 331	94	Colegio Vasco da Gama	<b>331</b>	1
Tomas Pires Oliveira 50 Liv 31.01 306	09	Colegio Monte Maior	<b>306</b>	1
Gabriel Sa Chambel 50 Liv 31.07 304	09	CLAC-Entroncamento	<b>304</b>	1

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Rodrigo Arga Paiva 50 Cos 35.03 303	09	GesLoures	<b>303</b>	1
Diogo Rodrigues Gomes 50 Liv 31.15 302	09	Natacao do Tejo	<b>302</b>	1
Afonso Santos Carromeu 50 Liv 31.33 297	09	Naval Setubalense	<b>297</b>	1
Miguel Tomas Amaral 50 Bru 38.88 297	08	Natacao do Tejo	<b>297</b>	1
Dinis Alexandre Caeiro 50 Liv 31.33 297	09	Desportivo de Mora	<b>297</b>	1
Hugo Miguel Silva 50 Bru 40.02 272	77	BUZIOS - Coruche	<b>272</b>	1
Rodrigo Duque Dias 50 Liv 32.38 269	09	CLAC-Entroncamento	<b>269</b>	1
Martim Silva Oliveira 50 Bru 40.77 257	08	Torres Novas	<b>257</b>	1
Dinis Rodrigues Inacio 50 Liv 33.33 246	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>246</b>	1
Henrique Tavares Coelho 50 Cos 39.77 207	05	Colegio Vasco da Gama	<b>207</b>	1
Tomas Jorge Amaral 50 Bru 45.17 189	08	Natacao do Tejo	<b>189</b>	1
Jose Tomas Martins 50 Liv 38.30 162	09	BUZIOS - Coruche	<b>162</b>	1